

Typy virových hepatitid a jejich charakteristika

Virová hepatitida					
Virová hepatitida je zánět jater způsobený virem. Existuje pět různých virů hepatitidy – hepatitida A, B, C, D a E. Všechny tyto viry způsobují krátkodobou neboli akutní infekci. Nicméně viry hepatitidy B, C a D mohou také zapříčinit dlouhodobou infekci nazývanou chronická hepatitida, která může vést k život ohrožujícím komplikacím, jako jsou cirhóza (ztvrdnutí jater), selhání jater a rakovina jater. Virová hepatitida zabíjí v globálním měřítku ročně 1,4 milionu lidí.					
Typ	A	B	C	D	E
Způsob přenosu	Především prostřednictvím kontaminovaných potravin a vody, špinavými rukama	Kontaktem s krví nebo jinými tělesnými tekutinami infikované osoby	Kontaktem vlastní krve s krví nakaženou	Kontaktem s infikovanou krví	Prostřednictvím kontaminovaných a nedostatečně tepelně upravených potravin
Šíření	Častý výskyt v místech s nedostatkem nezávadné vody a nedostatečnou hygienou	Z matky na dítě při porodu; sdílením holicího strojků, zubní kartáčky, jehel či stříkaček pro injekční užití drog, tetování nebo piercing; transfúzí nakažené krve, hemodialýzou; nechráněným pohlavním stykem	Opakovaným či nesprávným použitím injekční jehly, užitím netestované krve a krevních produktů; tetováním nebo piercingem infikovanou jehlou; transfúzí nakažené krve, hemodialýzou	Hepatitida D se vyskytuje pouze u lidí, kteří již byli nakaženi virem hepatitidy B.	Konzumací nedostatečně tepelně upraveného masa
Léčba	Léčba je symptomatická (slouží ke zmírnění příznaků)	Účinný lék doposud není; některá léčiva dokážou zpomalit replikaci viru, případně i způsobit jeho vymizení, především však sníží riziko následných komplikací, jako je cirhóza či rakovina jater.	Nově vyvinuté léky dosahují téměř 100% účinnosti při léčbě	Existující léčba doposud není moc účinná	Léčba je symptomatická (slouží ke zmírnění příznaků)
Očkování	ANO	ANO	NE	Vyskytuje se pouze u lidí nakažených typem B. Člověk, který není infikován virem hepatitidy B, může předejít infekci hepatitidou D očkováním proti hepatitidě B.	NE
Prevence	Udržovat dobrou osobní hygienu, nepít vodu z potenciálně nebezpečného zdroje	Používat prezervativ, nesdílet jehly či hygienické potřeby (žiletka, nůžky na nehty apod.) s nakaženou osobou, nepodstupovat tetování či piercing v zařízeních bez licence	Nesdílet jehly či hygienické potřeby (žiletka, nůžky na nehty apod.) s nakaženou osobou, nepodstupovat tetování či piercing v zařízeních bez licence	Nesdílet jehly či hygienické potřeby (žiletka, nůžky na nehty apod.) s nakaženou osobou, nepodstupovat tetování či piercing v zařízeních bez licence	Konzumovat dostatečně tepelně opracované maso

Zdroj: www.worldhepatitisalliance.org