

Příloha 2: Informace o viru Zika a o příznacích nákazy

Virus Zika se na podzim loňského roku (říjen 2015) začal šířit v zemích Latinské Ameriky, zejména v Brazílii. V lednu 2016 byly v této oblasti již zaznamenány stovky případů. 1. února 2016 vyhlásila WHO Stav ohrožení veřejného zdraví mezinárodního významu.

Infekce se přenáší bodnutím komára rodu *Aedes aegypti*, přenos z člověka na člověka je možný pohlavním stykem. Inkubační doba je 3–12 dnů. Nákaza se projevuje obecnými chřipkovými příznaky – bolestí hlavy, svalů a kloubů, zvýšenou teplotou, případně i vyrážkou a zánětem spojivek. Nemoc není životu nebezpečná, pouze u těhotných žen je virus spojován s poškozením plodu, u kterého dochází k zastavení růstu mozku (tzv. mikrocefalus).

Virus Zika je nebezpečný pro těhotné ženy, respektive pro jejich nenarozené děti, jinak není životu nebezpečný. Dne 7. 6. 2016 vydalo WHO aktualizaci doporučení k prevenci sexuálního přenosu Zika viru. Virus Zika setrvává v krvi a jiných tělních tekutinách déle, než se původně předpokládalo. Lidé vracející se z oblastí výskytu Zika viru, kteří neměli a nemají žádné příznaky onemocnění, by měli praktikovat **bezpečný sex nebo se zdržet sexuálních aktivit minimálně 8 týdnů po návratu**. Pokud se u muže projeví příznaky onemocnění, měl by praktikovat bezpečný sex s použitím kondomu nebo se zdržet sexu **minimálně po dobu 6 měsíců od onemocnění**.

Páry plánující těhotenství by v případě, že se u žádného z partnerů neprojeví příznaky onemocnění, měly **počkat minimálně 8 týdnů**, než se pokusí o početí. V případě, že se příznaky onemocnění objeví u jednoho nebo u obou partnerů, je **doporučeno početí za minimálně 6 měsíců po odeznění příznaků**.