



Česká republika se k celosvětové kampani „Malnutrition Awareness Week“ připojuje letos poprvé pod názvem Týden rizik malnutrice, a to v termínu od 1. do 5. 11. 2021. Vyvrcholením kampaně bude Nutriční den 2021, který se letos koná po celém světě ve čtvrtek 4. 11. 2021. Kampaň přináší Aliance pro nutriční péči, o.p.s. (APNP).

Kampaň „Malnutrition Awareness Week“ (MAW) vznikla v r. 2012 v USA s cílem upozornit na význam včasného zjištění malnutrice a její léčby. Kampaň je zaměřena nejen na zdravotníky, ale i na veřejnost a vládní instituce. Ke kampani se záhy připojila Kanada a Velká Británie a v roce 2020 měla premiéru hned v několika evropských zemích najednou. Ke kampani se v letošním roce připojují další evropské země včetně České republiky. Evropská kampaň „Malnutrition Awareness Week“ je podporována iniciativou Optimální nutriční péče pro všechny (ONCA). Přestože má kampaň v každé zemi vlastní načasování, specifické cíle, rozsah a program, sdílejí klíčový cíl, kterým je **informovat o malnutrici a riziku s ní spojeném**.

Platforma **Aliance pro nutriční péči, o.p.s.** pro spolupráci klíčových partnerů vznikla v roce 2019 s cílem zlepšit nutriční péči v České republice. Jedním z hlavních cílů APNP je zvyšování informovanosti odborné i laické veřejnosti o problematice malnutrice. Proto v rámci pilotní kampaně **Týden rizik malnutrice** Aliance spouští web **rizikamalnutrice.cz**, který nabízí jednoduchý on-line **self-screeningový nástroj** na vyhodnocení rizika malnutrice ve formě **kalkulačky**. Návštěvník webu si tak může ověřit, zda on sám nebo jemu blízká osoba se nachází v riziku malnutrice, určit stupeň rizika a získat informace, jak si pomoci v domácích podmínkách, případně na koho se obrátit o pomoc, tedy i kontakty na nutriční terapeutky a nutriční ambulance. V rámci kampaně jsou plánovány rozhovory v médiích, vzdělávací akce pro odbornou veřejnost a ve čtvrtek 4. 11. se české nemocnice a zařízení sociální péče připojí k mezinárodnímu projektu **Nutriční den**.

**Nutriční den** (Nutrition Day, nDay) je jednodenní audit stavu výživy a nutriční péče u pacientů ve zdravotnických lůžkových zařízeních nebo u klientů pobytových zařízeních sociálních služeb. Ve stanovený den vyplňují pacienti účastnících se zařízení standardizované dotazníky, které jsou následně anonymizovány a zaslány k centrálnímu zpracování do Vídně. Každé zapojené oddělení následně získává zpracované výsledky a může tak analyzovat stav své nutriční péče a srovnávat se zařízeními z celého světa. Nutrition Day začal jako pilotní studie v Rakousku v roce 2005. České nemocnice a zařízení sociální péče se ve větším počtu do Nutričního dne zapojily poprvé v r. 2015 díky iniciativě profesních odborných sdružení v oblasti klinické výživy. Další celorepublikové ročníky českého Nutričního dne proběhly v letech 2017 a 2019. Letošní ročník bude vyvrcholením kampaně Týden rizik malnutrice.