



Váš dopis ze dne 15. února 2021

Praha 19. února 2021



Odpověď Ministerstva zdravotnictví na žádost o informaci dle zákona č.106/1999 Sb., o svobodném přístupu k informacím, ve znění pozdějších předpisů

K Vámi podané žádosti o poskytnutí informace dle zákona č. 106/1999 Sb., o svobodném přístupu k informacím, ve znění pozdějších předpisů, doručené Ministerstvu zdravotnictví dne 15. února 2021, evidované pod č. j.: [redacted] ve věci *dotazů*:

1. *Ako je zabezpečená kontrola psychického zdravia odborného lekárskeho a zdravotníckeho personálu v Psychiatrickej liečebni Bohnice so sídlom Ústavní 91; 181 00 Praha 8 - Bohnice?*
2. *Ako to je zabezpečené v ďalších psychiatrických ústavoch na území ČR?*
3. *Koľkí odborní lekári a koľkí pomocní zdravotníckí pracovníci vykazujú symptómy psychických problémov?*

Vám sdělujeme následující:

Ad dotaz č. 1)

Výskyt nadlimitní psychické zátěže se týká všech pracovníků ve zdravotnictví, ne pouze personálu psychiatrických nemocnic či dokonce jedné psychiatrické nemocnice. Proto byl v rámci zdravotnictví zaveden systém peer a psychologické podpory. V téměř všech krajích ČR fungují zdravotničtí peer pracovníci a psychologové v rámci Systému psychosociální intervenční služby (SPIS), kteří mají akreditovaný výcvik a zkušenosti právě s problematikou psychického zvládnání zátěžových profesních situací.





Nejenom ve vztahu k omezením daným pandemií můžou zdravotníci využít také anonymní linku fungující 24/7, viz. odkaz: <https://koronavirus.mzcr.cz/linka-kolegialni-podpory-pro-pracovniky-ve-zdravotnictvi/>

Vzhledem k tomu, že se pracovníci v rámci péče o lidi s duševním onemocněním potýkají se specifickým typem psychické zátěže spojené s fenomény jako např. přenos, protipřenos a musí také umět pracovat s prevencí či deeskalací agresivních projevů, je v PN Bohnice zaveden na úrovni všech primariátů systém supervizí, kde je možno nejenom reflektovat a korigovat emoční stav, ale také identifikovat možné zhoršení psychického stavu zaměstnanců.

Ad dotaz č. 2)

Viz výše (SPIS).

Praxe ohledně dostupnosti supervize se liší, v rámci reformy péče o duševní zdraví je zavádění supervizí posilováno.

V rámci epidemie COVID-19 a souvisejících dopadů do oblasti duševního zdraví je ve spolupráci Ministerstva zdravotnictví a Národního ústavu duševního zdraví realizována informační a podpůrná kampaň pro duševní zdraví (např. <https://www.opatruj.se/>), které můžou využít i zdravotničtí pracovníci.

Ad dotaz č. 3)

Ministerstvo zdravotnictví se zapojilo do mezinárodní studie „The COVID-19 HEROES“, která se zaměřuje na psychologické dopady pandemie na pracovníky ve zdravotnictví a v sociálních službách. Výsledkem této studie by neměly být pouze informace o míře zátěže pracovníků ve zdravotnictví, ale měla by mít i praktické výstupy. Cílem je i vytvoření podpůrných strategií a programů, od ryze praktických po možností vzdálené podpory či nabídky využitelné pro zaměstnance ve zdravotnictví a v sociálních službách, tyto programy by měly vycházet ze skutečných potřeb. Informace o českém zapojení a výsledcích prvního kola z loňského roku naleznete zde: <https://urgmed.cz/studie-heroes-dopady-pandemie-na-psychicke-zdravi-poskytovatelu-zdravotnich-a-socialnich-sluzeb/>

Aktuálně probíhá druhé kolo této studie.

S pozdravem

