

HYGIENA A EPIDEMIOLOGIE

EPIDEMIOLOGIE

Obecná epidemiologie

1. Deskriptivní charakteristiky osoby, místa a času. Deskriptivní studie.
2. Principy korelačních studií. Jejich význam a limitace.
3. Principy průřezových studií. Jejich význam a limitace.
4. Podstata a design studií případů a kontrol. Zásady výběru nemocných a kontrol, zdroje informací. Interpretace výsledků. Výhody a nevýhody.
5. Podstata a design kohortových studií. Zásady výběru, zdroje informací. Interpretace výsledků. Výhody a nevýhody.
6. Podstata a design intervenčních studií. Zdroje informací. Interpretace výsledků. Výhody a nevýhody.
7. Skriningová vyšetření. Podstata a účel; kritéria užití.
8. Vlastnosti skriningových testů. Ukazatele skriningu a jejich výpočty.
9. Měření asociace. Ukazatelé.
10. Validita asociace – náhoda, bias, zavádějící faktory, zevšeobecnění.
11. Metodologické, interpretační a organizační rozdíly v analytických studiích.
12. Tvorba souborů pro epidemiologické studie, rozsah souboru, síla studie, výběr kontrolních skupin.
13. Potvrzení kauzality a kritéria jejího posuzování.
14. Metody stanovení expozice rizikovým faktorům.
15. Měření frekvence nemocí, úmrtí. Ukazatelé. Standardizace.
16. Pojem, principy a využití medicíny založené na důkazech.
17. Principy náhodného výběru a jeho význam.
18. Možnosti snížení vlivu zavádějících faktorů a systematických chyb.
19. Hodnocení vlivu náhody, testování hypotéz.
20. Hodnocení rizik. **Epidemiologie infekčních nemocí**
 1. Proces šíření nákaz (zdroje původců nákaz, cesty přenosu, s uvedením příkladů).
 2. Problematika nosičství původce nákazy a perzistujících infekcí.
 3. Surveillance přenosných nemocí, definice, cíle, metody, příklady.
 4. Epidemiologická opatření zaměřená na eliminaci zdroje.
 5. Epidemiologická opatření zaměřená na přerušení přenosu.
 6. Aktivní imunizace a pasivní imunizace, princip, využití v současné praxi.
 7. Očkovací látky. Typy, jejich výhody a nevýhody, bezpečnost, kontraindikace.
 8. Strategie očkovacích programů, perspektivy ve vakcinaci.
 9. Přírodní ohniskovost nákaz.
 10. Nozokomiální nákazy. Příčiny, epidemiologická charakteristika a možnosti prevence.

11. Vysoce virulentní nákazy, možnosti zavlečení, protiepidemická opatření.
12. Nově se objevující či znovu objevující infekce jako globální problémy.
13. Epidemiologická charakteristika a možnosti prevence nákaz přenášených vektorem
14. Epidemiologická charakteristika nejvýznamnějších nákaz přenášených poraněním zvířetem (a biologickým materiálem zvířat).
15. Epidemiologická charakteristika nejvýznamnějších alimentárních nákaz.
16. Epidemiologická charakteristika nejvýznamnějších bakteriálních nákaz přenášených kapénkami.
17. Epidemiologická charakteristika nejvýznamnějších virových nákaz přenášených kapénkami.
18. Epidemiologická charakteristika nejvýznamnějších nákaz přenášených transplacentárně a perinatálně.
19. Epidemiologická charakteristika nejvýznamnějších nákaz přenášených krví a biologickými materiály.
20. Epidemiologická charakteristika nejvýznamnějších nákaz přenášených sexuálním stykem.

HYGIENA

1. Energetická potřeba organismu za různých podmínek.
2. Ochranné faktory ve výživě.
3. Rizikové faktory ve výživě.
4. Doporučené výživové dávky.
5. Nutriční hodnota a zdravotní nezávadnost různých komodit potravin.
6. Toxikologická problematika ve výživě, včetně problematiky nutriční toxikologie.
7. Mikrobiologická problematika ve výživě,
8. Možnosti a podmínky laboratorních vyšetřování a hodnocení laboratorních výsledků.
9. Technika odběru vzorků pro mikrobiologické a chemické vyšetření potravin a odběr biologického materiálu pro hodnocení zdravotního a nutričního stavu.
10. Problematika a hodnocení předmětů běžného užívání.
11. Základy problematiky výchovy a vzdělávání na úseku výživy obyvatel a osob vykonávajících činnosti epidemiologicky závažné.
12. Legislativa v oblasti ochrany veřejného zdraví a potravinářství. nezbytná pro výkon státního zdravotního dozoru a státní správy v hygieně výživy.
13. Poradenská činnost na úseku prevence výživou.
14. Hygiena ovzduší - chemické složení a fyzikální vlastnosti venkovního a vnitřního (indoor) ovzduší, vliv na zdravotní stav populace.
15. Hygiena vody - požadavky na kvalitu pitné vody, teplá voda, rekreační vody, požadavky na koupaliště, bazény; opatření při zásobování.
16. Zdravotní nebezpečí z různých druhů vod.
17. Hygiena odpadů - možná zdravotní rizika pro obyvatelstvo.

18. Hygiena půdy - složení půd, zdravotní rizika při jejím znečištění pro obyvatelstvo; rekreační využití.
19. Pohřebnictví – řády pohřbišť, tlecí doba, exhumace, převozy do ciziny.
20. Hygiena bydlení hodnocení vlivu podmínek bydlení na zdravotní stav obyvatel, hygienické požadavky na byt zajišťující pohodu prostředí - zvláštní zdravotní a věkové aspekty: větrání, vytápění, osvětlení; ochrana před znečištěním ovzduší, hlukem a vibracemi, elektromagnetickým zářením, přehříváním; plísně, roztoči.
21. Hodnocení vlivu životních podmínek na zdravotní stav populace jejich skupin i jednotlivých etnik - metodiky studií a sběr dat potřebných pro hodnocení.
22. Hodnocení kvality ovzduší venkovního i vnitřního.
23. Hodnocení kvality jednotlivých druhů vod.
24. Hodnocení rekreačních vod.
25. Hodnocení odpadů z hlediska možných zdravotních dopadů.
26. Hodnocení zdravotního stavu vybrané populační skupiny.
27. Koncepce a náplň oboru hygiena dětí a dorostu, metodika plánování činnosti, metodické vedení a spolupráce s ostatními obory hygienické služby a zdravotnického terénu.
28. Věkové zvláštnosti tělesného a duševního vývoje dětí mladistvých.
29. Způsoby sledování a hodnocení ukazatelů zdravotního stavu dětí a mladistvých.
30. Vlivy prostředí, pracovního prostředí a pedagogického procesu na zdravý vývoj dětí a mladistvých.
31. Rizikové faktory hromadně se vyskytujících chronických onemocnění dětí a dospívajících a možnosti intervence.
32. Vliv tělesné aktivity dětí a mladistvých na zdraví.
33. Dětská úrazovost a její prevence.
34. Hygienické požadavky na školní stravování.
35. Podmínky pro konání zotavovacích akcí, škol v přírodě a jiných akcí pro děti.
36. Požadavky na vnitřní prostředí školských staveb a venkovních hracích ploch.
37. Pravidelné očkování dětí a mladistvých.38. Koncepce, zásady a provádění drogové epidemiologie a prevence škodlivých návyků.
39. Terorismus, radiační, chemické a biologické napadení, principy ochrany.
40. Platná zdravotnická legislativa v hygieně a epidemiologii.