

Podklady k metodickému opatření pro nařizování karantény u osob, které prodělaly Covid-19

Odborné stanovisko pracovní skupiny epidemiologické MZ (PS EPID) schválené dne 14.9.2020

14/09/2020

Východiska

Mezi základní protiepidemická opatření proti infekčnímu onemocnění covid-19 patří izolace nakažených osob a karanténa osob ve vyšším riziku onemocnění z důvodu úzkého kontaktu s infikovanými osobami. S postupující pandemií a s narůstajícím množstvím osob, které prodělaly onemocnění covid-19, narůstá na významu otázka doby přetrvávání imunity, resp. délky postinfekční protekce po prodělaném onemocnění. S tím souvisí možnost reinfekce u těchto osob. Je nezbytné přijmout opatření jak postupovat v nařizování karantény u osob s anamnézou prodělaného laboratorně potvrzeného onemocnění covid-19 v případě, že budou v epidemiologicky významném kontaktu s osobou, u které se prokázala nákaza covid-19 nebo přicestují ze zemí se zvýšeným rizikem této nákazy.

V současné době jsou pouze omezená data o možnosti reinfekce virem SARS-CoV-2 u osob, které prodělaly onemocnění covid-19. Dosud bylo celosvětově od začátku pandemie popsáno pouze několik suspektních jednotlivých případů reinfekce.

Je známo, že u osob, které prodělaly onemocnění Covid-19, může přetrvávat pozitivita PCR testu z vzorků materiálu z dýchacích cest i několik týdnů. Příčina této positivity není jednoznačně vysvětlena. Dosavadní dostupná data neuvádějí, že osoby, které prodělaly covid-19 a mají přetrvávající PCR pozitivitu SARS-CoV-2 viru, mohou přenášet infekci na další osoby. Osoby infikované příbuznými betacoronaviry se stávají vnímavými asi po 90 dnech po předchozí infekci. Z toho se odvozuje, že u osob po prodělaní onemocnění covid-19 pozitivita PCR SARS-CoV-2 viru v průběhu 90 dnů je spíše obrazem přetrvávání positivity než výsledkem reinfekce.

Dosud nebyl stanoven žádný sérologický či jiný korelát protekce.

Cíl

Cílem metodického opatření je určit rozhodovací procesy při posuzování podmínek k nařízení karantény u osob, které již prodělaly onemocnění covid-19 v minulosti.

Doporučení

- U osob, které prodělaly laboratorně potvrzené onemocnění covid-19 a zůstávají bez příznaků, se po dobu 3 měsíců po prodělaní onemocnění nedoporučuje opakování PCR testu a není nutné jim nařizovat karanténu v případě kontaktu s covid-19 pozitivní osobou nebo po nich požadovat PCR test a nařizovat karanténu po návratu z oblastí se zvýšeným rizikem výskytu nákazy covid-19 (rizikové státy).

- U osob, které prodělaly covid-19 a u nichž dojde v průběhu 3 měsíců po prodělání onemocnění k rozvoji klinických příznaků odpovídajících onemocnění covid-19 je nezbytné vyloučit jinou etiologii a ev. zvážit nové testování SARS-CoV-2 viru.
- Za nevímavé k nákaze covid-19 se považují osoby po dobu maximálně 3 měsíců od laboratorně potvrzeného onemocnění covid-19.
- Osoby, které prodělaly laboratorně potvrzené onemocnění covid-19 před více než 3 měsíci, se považují za vnímavé k onemocnění covid-19.

Osobám, které prodělaly covid-19, se doporučuje dodržovat obecná preventivní opatření k omezování šíření onemocnění covid-19 (sociální rozestupy, ochranné prostředky dýchacích cest, pravidelné mytí rukou, dezinfekce atd.)

Uvedená doporučení se vztahují k aktuálnímu datu a mohou být v budoucnu upravena.

Zdroj

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/duration-isolation.html>

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/faq.html>