USNESENÍ
VLÁDY ČESKÉ REPUBLIKY

ze dne 16. listopadu 2020 č. 1183

k Souboru opatření v oblasti péče o duševní zdraví pro druhou vlnu epidemie COVID 19

Vláda

I. bere na vědomí Soubor opatření v oblasti péče o duševní zdraví pro druhou vlnu epidemie COVID-19“ (dále jen „Soubor“), obsažený v části III materiálu čj. 1385/20;

II. ukládá

1. ministru zdravotnictví

a) zajistit realizaci informační kampaně k oblasti duševního zdraví ve vztahu k epidemii COVID-19 podle opatření č. 1 Souboru,

Znění opatření: Realizovat informační kampaň k oblasti duševního zdraví vztahující se k epidemii COVID 19, která bude obsahovat informace k sebepéči, rozpoznání příznaků nemoci, dostupným intervencím, včetně kontaktů na laickou i profesionální podporu, pomoc a léčbu. Tato kampaň by měla být realizována formou:

a. webových stránek, které realizuje Národní ústav duševního zdraví, informací na sociálních sítích, webinářů pro obecnou populaci a mobilní aplikace
b. informačních letáků, brožur dostupných v odběrových stanech a veřejných místech
c. zapojením zástupců církví, obcí a měst
d. zapojením veřejnoprávních médií do spolupráce, aby se zaměřila na téma duševního zdraví v nouzovém stavu a pomáhala se šířením informací

Plnění: Kampaň realizuje Národní ústav duševního zdraví ve spolupráci s Ministerstvem zdravotnictví a dalšími aktéry. Ministerstvo zdravotnictví vyčlenilo ze zdrojů na informační kampaň k očkování 4 200 000,- Kč na financování této aktivity. Spuštěny byly webové stránky opatruj.se, kde mohou lidé pomocí standardizovaných testů ověřit závažnost svých potíží s úzkostí, depresí nebo závislostí na návykových látkách a otestovat svůj celkový well-being; zároveň je spuštěna i kampaň (návštěvnost stránek je 80 tis., respektive 35 tis. provedených testů). Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy zajistilo spolupráci se školami a školskými institucemi, kdy se zaměřili na podporu pedagogických pracovníků i na děti, které se budou vracet do škol. Probíhá komunikace i s dalšími profesemi – sociálními pracovníky, pracovníky v sociálních službách, pracovníky HR ve firmách. V současné době se zaměřují na komunikační část kampaně, v on-line i fyzickém prostoru.

b) zajistit realizaci podpory čerpání terapeutických intervencí podle opatření č. 4 Souboru,

Znění opatření: Zvýšit dostupnost psychoterapie a psychosociálních intervencí.

Podpořit krátkodobé (max. 10 sezení) psychosociální intervence (poskytované odborníky s absolvovaným akreditovaným výcvikem v psychoterapii), které by vhodnou formou naplnily účel prevence a odvrácení chronifikace obtíží v oblasti duševního zdraví. Projekt bude financován z rozpočtu fondu prevence VZP. Hlavním principem tohoto projektu je poskytnutí finančního příspěvku klientům VZP, kteří potřebují nově psychosociální intervenci a kteří absolvují u vybraného odborníka intervenci v určitém časovém rozsahu. Ostatní zdravotní pojišťovny byly také požádány o zapojení se do projektu.

Plnění: VZP realizuje program v rámci fondů prevence, k 19. 2. 2021 bylo vydáno 1971 poukazů na terapie. Maximální finanční podpora na pojištěnce činí 7 000,- Kč. Česká průmyslová zdravotní pojišťovna se také zapojila do programu s maximální částkou podpory 2 500,- Kč na pojištěnce.

c) zajistit tvorbu sítě krizových center podle opatření č. 5 Souboru,

Znění opatření: Vytvořit síť zdravotních krizových center (1KC/kraj), jako komplexních center poskytujících telefonické, ambulantní a denní stacionární služby i krátkodobou stabilizaci na lůžku. (Realizováno ve spolupráci MZ + VZP), termín plnění 6/2021.

Plnění: Aktuálně je finalizovaná koncepce krizové péče v ČR, VZP ve spolupráci s MZ vytvořila návrh rozvoje jednoho z významných prvků této sítě – tj. páteřní síť zdravotních krizových center navázaných na urgentní příjmy nemocnic, včetně návrhu modelu financování. Cílem je zajištění prvního kontaktu v krizi a nasměrování pacienta do systému. Předpokládá se zajištění provozu 24 hodin denně, 7 dní v týdnu, nepřetržitá ambulantní péče pro zvládání krize, elektronická krizová intervence a dostupnost zdravotnických pracovníků (psychiatrů, psychologů, zdravotních sester a dalších). Nyní nastává fáze implementace – probíhá diskuse na platformě a jednání se zástupci poskytovatelů, v červnu/červenci se zřídí odbornost a nasmlouvají centra. Tento typ urgentního příjmu by se budoval v rámci fakultních nemocnic v krajích. Zřízení sítě je reakcí na snížení dostupnosti péče v oblasti duševního zdraví v období pandemie, ale také na medicínskou potřebu propojení primární péče (praktických lékařů pro děti i dospělé, záchranné služby) na centra krizové intervence. Některá centra už existují, nyní jde o definování základní páteřní sítě hrazené z veřejného zdravotního pojištění. Předpokládán je další vývoj, tedy rozšiřování sítě a doplňování o další funkční prvky.

d) zaměřit se na obranu proti hoaxům a dezinformacím podle opatření č. 7 Souboru;

Plnění: Za MZ je připravena k podpisu smlouva s Prague Security Studies Institut, který bude připravovat jednotlivé problematické body i zpracovávat postupy, jakým způsobem s těmito hoaxy a dezinformacemi pracovat.

2. ministru školství, mládeže a tělovýchovy postupně implementovat do škol program prevence duševních onemocnění a podpořit oblast primární prevence podle opatření č. 3 Souboru,

Znění opatření: Ze strany MŠMT postupně implementovat do škol 20ti hodinový program prevence duševních onemocnění (zdravotní gramotnost + sociálně-emoční učení) vyvinutý NÚDZ pro účely začlenění do Rámcového vzdělávacího programu (výchova ve zdraví) (projekt v rámci EHP fondů). Proškolení učitelů a po návratu dětí k prezenční výuce zahájení

realizace pilotní fáze programu a evaluací. Využití školních psychologů a psychologů z pedagogicko-psychologických poraden na (on-line) pomoc pro školní děti a jejich rodiče (mohou organizovat školy ve spolupráci se zřizovateli – obcemi a kraji). Proškolení psychologů v programu zpracovaném Národním ústavem duševního zdraví. Posílení programů primární prevence a metodické vedení škol k využití těchto nástrojů.

Plnění: Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy vytvořilo ve spolupráci s MZ opatření k implementaci programu prevence duševního onemocnění do škol a podpoře primární prevence. Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy spolupracuje v tomto bodě s Národním ústavem pro duševní zdraví, mají vedením ministerstva schválený konkrétní plán. V nejbližších týdnech začne proškolování školních psychologů, výchovných poradců, preventistů a dalších v programu, který Rada uložila.

3. 1. místopředsedovi vlády a ministru vnitra přizvat zástupce Rady vlády pro duševní zdraví jako hosta do Ústředního krizového štábu podle opatření č. 6 Souboru,

Plnění: Úkol nebyl splněn v tomto formátu, dochází ale k předávání informací mezi ÚKŠ a RVDZ.

4. ministru zdravotnictví ve spolupráci s 1. místopředsedou vlády a ministrem vnitra a ministrem obrany zajistit vznik pracovní skupiny ke koordinaci opatření č. 2B Souboru.

Znění opatření: Zapojení psychologů PČR, AČR a HZS a dalších složek do psychologické podpory obecné populace, nastavení koordinace mezirezortní spolupráce v této oblasti pro práci na úrovni krajů (i pro účely jiných závažných událostí). Aktivita je realizována ustavením mezirezortní pracovní skupiny pod Ministerstvem vnitra.

Plnění: Ministr vnitra ustanovil mezirezortní pracovní skupinu ke koordinaci krizové pomoci v oblasti duševního zdraví, která je funkční. Jejím úkolem je koordinace a meziresortní součinnost psychologických pracovišť policie, hasičů, armády a spolupráce s kolegy z Ministerstva zdravotnictví a Národního ústavu duševního zdraví s cílem podpory odolnosti a péče o duševní zdraví populace. Hasiči zřídili virtuální asistenční centrum pomoci – www.tvhasici.cz (obsahuje zejména videospoty). Aktuální témata se týkají dopadu na specifické skupiny obyvatel – děti, pracovníky ve zdravotnictví a v sociálních službách, a to kvůli dlouhodobé zátěži a vysokému riziku vyhoření. Dále jsou cílovými skupinami pracovníci uniformovaných složek, kteří plnili úkoly při práci s Covid pacienty a v Covid prostředí. Skupina je k dispozici pro další spolupráci.

Provedou:
1. místopředseda vlády a ministr vnitra,
ministři zdravotnictví,
školství, mládeže a tělovýchovy,
obrany

Ing. Andrej Babiš, v. r.
předseda vlády