

## Logický rámec - Akční plán podpory pohybové aktivity ČR

| Jaké 2 strategické cíle a 4 prioritní oblasti Z2020 akční plán naplňuje | Jaké jsou strategické cíle akčního plánu?  | Jaké jsou specifické cíle akčního plánu?  | Jaké projekty a aktivity musí proběhnout, aby bylo dosaženo určených výstupů?   | Co musí dodat jednotlivé změnové projekty, aby bylo dosaženo strategických cílů  | Ukazatele/indikátory  |  |   | Jaké jsou nebo mají být předpoklady pro realizaci projektu?  | Kolik to bude stát?  | Možné zdroje financování                                   |
|---|--|---|---|--|---|--|---|--|--|--|
| Návaznost na strategické cíle a oblasti Zdraví 2020                     | STRATEGICKÉ CÍLE   | SPECIFICKÉ CÍLE   | DÍLČÍ PROJEKTY A AKTIVITY AP  | PODSTATNÉ VÝSTUPY AKČNÍHO PLÁNU  | Popis indikátoru  | Stav před  | Stav po   | Předpoklady pro realizaci projektů   | Náklady na realizaci/implementaci  | Možné zdroje financování                                   |
| tegická oblast 1: Podpora pohybové aktivity ve vzdělávání               | Specifický cíl 1.1. Podpora PA v rámci předškolního vzdělávání   | 1.1.1. Stimulační materiální podpora  | Počet nakoupených stimulačních pomůček (např. koloběžek, odrážedel, trajkoloběžek, vozíčků, molitanových míčů a míčků, gelových nášlapníků, masožitných "ježků", bobů na bobování apod.) na jednu mateřskou školu či 10 dětí z mateřských škol. | Počet podpořených školek v souvislosti s pořízením a nákupem stimulačních pomůček na podporu PG a PA v MŠ.   | Počet nakoupených stimulačních pomůček (např. koloběžek, odrážedel, trajkoloběžek, vozíčků, molitanových míčů a míčků, gelových nášlapníků, masožitných "ježků", bobů na bobování apod.) na jednu mateřskou školu či 10 dětí z mateřských škol. | Nejsou validní údaje.  | Dle podmínek konkrétních mateřských škol.   | Monitoring stávající situace (počet dětí v MŠ a příslušný počet pomůček pro PA); zajištění finančních prostředků; vypsání grantového projektu.   | Je vyžadována finanční analýza, předpoklad multizdrojového financování.  | státní rozpočet, kraj, obce                                |
|   |  |   | Realizace kurzů Dalšího vzdělávání ped. pracovníků, které zakládají kompetenci učitelů v oblasti PG a PA.   | Počet vyškolených pracovníků - PG a PA garantů výchovně-vzdělávacího zařízení  | 0   | 5000 ročně   | Doporučení PA a PG pro předškolní instituce   | 4.000.000 ročně  | OP výzkum vývoj vzdělávání, OP Zaměstnanost  |  |
|   |  |   | Zařazení bloku informací o pohybové gramotnosti do ŠVP na MŠ.   | Počet hodin o PG   | Nejsou validní údaje.   | Minimálně hodina denně (praktická) doprovázená vhodně prezentovanými informacemi o PG a PA.  | Příprava informačních bloků, metodického materiálu pro MŠ.  | Náklady na činnost pracovní skupiny. Další specifické náklady nejsou vyžadovány, distribuce možná v rámci průběžného vzdělávání PP (viz 1.1.2).  | Op výzkum vývoj vzdělávání   |  |
|   |  | Specifický cíl 1.2. Podpora PA na základních školách a nižších stupních víceletých gymnázií | 1.2.1. Podpora využití disponibilních hodin ředitelů škol pro navýšení PA v pohybovém režimu žáků během povinné školní docházky   | Využívání disponibilní hodiny pro zařazení třetí hodiny tělesné výchovy nebo hodin zdravotní tělesné výchovy.  | Procento škol, které realizují tři hodiny TV týdně.   | Tři hodiny TV organizuje v průměru 13,7 % škol (minimum 9,2 % škol v 1. ročníku ZŠ, maximum 23,7 % škol v 6. ročníku ZŠ)   | Každoroční nárůst o 10 % škol.  | Monitorovat týdenní počet hodin TV na školách.   | Je požadována finanční analýza. Náklady na činnost monitorovací skupiny (DPP).   | státní rozpočet, kraj, obce                                |
|   |  |   |   | Procento škol, které realizují hodiny zdravotní TV (ZTV).  | Nepovinný předmět Zdravotní TV realizuje 7,4 % škol.  | Každoroční nárůst o 10 % škol.   | Monitorovat týdenní počet hodin ZTV na školách.   | Je požadována finanční analýza. Náklady na činnost monitorovací skupiny (DPP).   | státní rozpočet, kraj, obce  |  |
|   |  |   | 1.2.2. Revidovat opatření k hromadnému uvolňování z tělesné výchovy (TV)  | Vydání opatření upravující možnost uvolňovat žáky z výuky TV.  | Opatření k uvolňování žáků z výuky TV.  | Metodický pokyn k jednotnému postupu při uvolňování a omlouvání žáků z vyučování, prevenci a postihu záškoláctví (2002) neřeší omlouvání a uvolňování žáků z TV. | Opatření k jednotnému postupu při uvolňování a omlouvání žáků z TV.   | Upravit příslušné opatření.  | Je požadována finanční analýza. Náklady na činnost pracovní skupiny.   |  |
|   |  |   | 1.2.3. Zkvalitnit úrazovou prevenci na školách v rámci vzdělávacích oborů   | Zařazení bloku informací o ochranných prvcích při PA v rámci prevence úrazů a wellbeing. Zlepšení materiální vybavení na školách ochrannými pomůčkami. | Nižší procento úrazů středoškolských žáků.  | V ČR je každoročně ošetřeno více než 400 tis. sportovních úrazů, což činí 22% ze všech úrazů ošetřených ve zdravotnických zařízeních.                            | Snižení sportovních úrazů ročně o 3%.   | Vytvořit pracovní skupinu pro tvorbu metodického materiálu. Zajistit finance pro ochranné pomůcky do TV.   | Je potřeba finanční analýza. Náklady na činnost pracovní skupiny.  | státní rozpočet, kraj, obce, OP výzkum, vývoj a vzdělávání |
|   |  |   | 1.2.4. Prohlubovat vědomosti o významu PA u všech žáků bez ohledu na zdravotní omezení v rámci rozvoje PG   | Rozšíření bloku informací o významu PA a rizicích jeho nedostatku do vzdělávacích oblastí Člověk a jeho svět a Člověk a zdraví.                        | Procento dětí, které jsou pohybově aktivní alespoň hodinu denně.  | V roce 2010 bylo 18,4 % dívek a 27,4 % chlapců ve věku 11-15 let pohybově aktivní alespoň jednu hodinu denně.  | Každoroční nárůst o 3 % pohybově aktivních žáků.  | Vytvoření pracovní skupiny pro tvorbu metodického materiálu.   | Náklady na činnost pracovní skupiny. Další specifické náklady nejsou vyžadovány, navrhovaná témata je možné zpracovat v rámci portálu rvp.cz a realizovat u jednotlivých ročníků. Eventuálně je možné provést vzdělávání pedagogů uvedených vzdělávacích oblastí jako workshop či kurz – hrazeno z prostředků školy jako DVPP. | státní rozpočet, kraj, obce, OP výzkum, vývoj a vzdělávání |
|   |  |   | 1.2.5. Efektivně využívat infrastrukturu pro pohybový režim žáků ve školách a školských zařízeních  | Využívání infrastruktury pro PA žáků i po skončení výuky.  | Zvýšení počtu odpoledních hodin v zařízeních, které budou využity pro PA žáků.  | Nejsou validní údaje.  | Nezle dopředu stanov.   | Vytvořit databázi využívání školských zařízení (tělocvičev, hřišť) na krajské úrovni. Zřídit funkci správce školského sportovního zařízení nebo zajistit člověka zodpovědného za stav a využití portovního zařízení.   | Náklady na DPP pro jednoho člověka na školu, pokud by měl na starosti správu sportovního zařízení. Náklady na příplatky pro vedoucího mimoškolních aktivit a na architektonické úpravy a podporu účasti osob se zdravotním a sociálním znevýhodněním. Požadována finanční analýza nákladů.                                     | státní rozpočet, kraj, obce, OP výzkum, vývoj a vzdělávání |
|   | 1.2.6. Prohloubit spolupráci sportovních a dalších organizací s MŠMT a se školami s cílem zvýšit PA žáků ve volném čase                        |   | Dohody škol s místními organizacemi o spolupráci při zapojování žáků do mimoškolních PA.  | Existence dohod o spolupráci mezi školami a místními organizacemi.   | Nejsou validní údaje.   | Nezle dopředu stanov.  | Zjištění stávajícího stavu o spolupráci škol se sportovními a dalšími organizacemi.   | Náklady na činnost pracovní skupiny.   | státní rozpočet, kraj, obce, OP výzkum, vývoj a vzdělávání   |  |
|   | 1.2.7. Vytvořit Národní portál pro podporu TV a PA   |   | Vytvoření Národního portálu pro podporu TV a PA (samostatný, nebo v rámci Metodického portálu RVP).   | Národní portál pro podporu TV a PA.  | Národní portál není vytvořen.   | Existence Národního portálu pro podporu TV a PA.   | Vytvořit pracovní skupinu pro tvorbu Národního portálu, připravit legislativní, materiální, personální a další zázemí, zajistit vzdělávání učitelů v oblasti práce se vzniklým ICT nástrojem. | Je požadována finanční analýza. Náklady na činnost pracovní skupiny, na zajištění software. Náklady na vzdělávání pracovníků pro práci s Národním portálem.  | státní rozpočet, kraj, obce, OP výzkum, vývoj a vzdělávání   |  |
|   | 1.2.8. Stimulační materiální podpora   |   | Počet podpořených základních škol v souvislosti s pořízením a nákupem stimulačních pomůček na podporu PG a PA.  | Počet nakoupených stimulačních pomůček na jednu základní školu či 10 dětí ze základních škol.  | Nejsou validní údaje.   | Dle podmínek konkrétních základních škol.  | Monitoring stávající situace (počet dětí v ZŠ a příslušný počet pomůček pro PA); zajištění finančních prostředků; vypsání grantového projektu.  | Je vyžadována finanční analýza, předpoklad multizdrojového financování.  |  |  |
|   | Specifický cíl 1.3. Podpora ošvětové činnosti formou reklamy nebo krátkých šotů v celoplošných médiích a formou distribuce do škol na nosičích | 1.3.1. Prohlubovat vědomosti o významu PA u žáků škol poskytujících střední vzdělání        | Zařazení bloku informací o významu PA a rizicích jeho nedostatku do vzdělávacích oblastí Vzdělávání pro zdraví, Společenskovední vzdělávání a Biologické a ekologické vzdělávání.   | Procento dětí, které jsou pohybově aktivní alespoň hodinu denně.   | U žáků na středních školách nejsou validní údaje.   | Každoroční nárůst o 3% pohybově aktivních žáků.  | Vytvoření pracovní skupiny pro tvorbu metodického materiálu.  | Náklady na činnost pracovní skupiny. Další specifické náklady nejsou vyžadovány, navrhovaná témata je možné zpracovat v rámci portálu rvp.cz a realizovat u jednotlivých ročníků. Eventuálně je možné provést vzdělávání pedagogů uvedených vzdělávacích oblastí jako workshop či kurz – hrazeno z prostředků školy jako DVPP. | je možné provést vzdělávání pedagogů uvedených vzdělávacích oblastí jako workshop či kurz – hrazeno z prostředků školy jako DVPP.  |  |
|   |  |   | Využívání infrastruktury pro PA žáků i po skončení vyučování.   | Počet odpoledních hodin v zařízeních, které budou využity pro PA žáků na školách.  | Nejsou validní údaje.   | Nezle dopředu stanov.  | Vytvořit databázi využívání školských zařízení (tělocvičev, hřišť) na krajské úrovni. Zřídit funkci správce nebo zajistit člověka zodpovědného za sportovního zařízení.                       | Náklady na DPP pro jednoho člověka na školu, pokud by měl na starosti správu sportovního zařízení. Náklady na příplatky pro vedoucího mimoškolních aktivit (200 mil. Kč; zdroj: zřizovatel NIV). 12mln. na architektonické úpravy a podporu účasti osob se zdravotním a sociálním znevýhodněním. (zdroj: zřizovatel školy)     | 200 mil Kč; zdroj: zřizovatel NIV). 12mln. na architektonické úpravy a podporu účasti osob se zdravotním a sociálním znevýhodněním. (zdroj: zřizovatel školy)  |  |
|   |  |   | Tvorba krátkých šotů pro podporu PA realizované žáky v rámci celorepublikové soutěže.   | Počet shlédnutí šotů.  | Nejsou validní údaje.   | Nezle dopředu stanov.  | Zajištění financování soutěže. Zajištění vypsání soutěže v rámci propagace Zdraví 2020. Zajištění hodnotící poroty. Diseminace vítězných šotů.  | Náklady na vypsání soutěže, zadání, webová propagace, zajištění hodnotící poroty, ceremoniál vyhodnocení a diseminace šotů - 4 mil. Kč (zdroj: MŠMT v rámci výzvy operačního programu)   | 4 mil. Kč (zdroj: MŠMT v OP VVV)   |  |

|   |  |  |  |   |   |  |   |   |   |
|---|--|--|--|---|---|--|---|---|---|
| Strat   | Specifický cíl 1.3. Podpora PA na školách pos  | 1.3.4. Zvýšení povědomí o ochranných prvcích při PA v rámci prevence úrazů a wellbeing   | (A) Zařazení bloku informací o ochranných prvcích při PA v rámci prevence úrazů a wellbeing.<br>(B) Zlepšení materiálního vybavení na školách ochrannými pomůckami.  | Procento úrazů středoškolských žáků.  | V ČR je každoročně ošetřeno více než 400 tis. sportovních úrazů, což činí 22% ze všech úrazů ošetřených ve zdravotnických zařízeních.   | Snížení sportovních úrazů ročně o 3%.  | Vytvoření pracovní skupiny pro tvorbu metodického materiálu. Zajištění financí pro ochranné pomůcky do tělesné výchovy.   | Je potřeba finanční analýza. Náklady na činnost pracovní skupiny.   | státní rozpočet, kraj, obce, OP výzkum, vývoj a vzdělávání  |
|   |  | 1.3.5. Volitelná zdravotní a aplikovaná tělesná výchova (ZTV a ATV) jako náhrada za školní TV pro žáky s různými oslabeními  | Realizování ZTV nebo ATV ve školách, kde jsou žáci s různými oslabeními.   | Procento dětí, které jsou zapojeny do ZTV nebo ATV.<br>Procento dětí, které jsou osvobozeny od TV.  | U žáků na středních školách nejsou validní údaje. Není sledováno, ale na podnět bude ČSÍ  | Nelze dopředu stanovit.  | Monitorovat existenci ZTV a ATV na školách. Potřeba zajistit zodpovědného člověka na škole, který bude mít ZTV nebo ATV na starosti.  | Proškolení pedagogů v rámci DVPP.   | státní rozpočet, kraj, obce, OP výzkum, vývoj a vzdělávání  |
|   |  | 1.3.6. PA a rozvoj pohybové gramotnosti žáků se zdravotním postižením a znevýhodněním  | Zařazení bloku informací o významu PA a rizicích jeho nedostatku do vzdělávacích oblastí Vzdělávání pro zdraví, Společenskovední vzdělávání a Biologické a ekologické vzdělávání s ohledem na žáky se zdravotním postižením a znevýhodněním.   | Procento žáků se zdravotním postižením či znevýhodněním, které zvýší úroveň PA v rámci daných možností.<br><br>Počet proškolených pedagogických pracovníků.<br><br>Počet poradenských a koordinačních intervencí konzultantů APA.                             | U žáků na středních školách nejsou validní údaje. (A) Z 15tis. žáků se zdravotním postižením integrovaných do škol jich asi 60% je zařazeno do TV, ale v jakém skutečném rozsahu, není jisté. (B) Na 5 vysokých školách jsou obsaženy pouze základní informace, z toho na 2 fakultách jsou příslušné obory fungující 4-20let /dle fakulty/. (C) V rámci projektů fungovalo 10 lidí v 7 krajích, v současnosti jsou pouze 3 konzultanti. | (A) Zvýšení procenta zapojených o 5% ročně. (B) Nelze dopředu stanovit. (C) Ideálně jeden konzultant v každém kraji a metodické pracovník pro koordinaci pracovníků.   | Vytvoření pracovní skupiny pro tvorbu metodického materiálu.  | Konzultanti APA, materiální zabezpečení (zapůjčované dle znění vyhlášky 72/2005) mohou být financovány z prostředků krajů – projekty vypisované kraji cíleně na zřízení pozice konzultanta APA na příslušných pracovištích relevantních speciálně pedagogických center. Školní pedagogických pracovníků je možné financovat zaměstnavatelem jako DVPP. Zřizovatelům škol a školských zařízení bude poskytnuta projektová podpora ze strany MŠMT, MPSV případně Ministerstva zdravotnictví. Náklady na pořízení, skladování a opravu pomůcek (zapůjčovaných centrálním pracovištěm): 12 mil. Kč. | řizovatelům škol a školských zařízení bude poskytnuta projektová podpora ze strany MŠMT, MPSV případně Ministerstva zdravotnictví. Náklady na pořízení, skladování a opravu pomůcek (zapůjčovaných centrálním pracovištěm): 12 mil. Kč. |
|   |  | 1.4.1. Změna postoje vedení VŠ a VOŠ k PA zlepšením informovanosti o potřebě aktivního životního stylu studentů a zlepšení jejího naplňování                                   | Diseminace materiálů a informací o významu PG a PA v životě člověka.   | (A) Existence informačního materiálu. (B) Organizace celonárodní konference. (C) Výzvy na podávání grantových projektů.   | Nelze dopředu stanovit.   | (A) 1x pro VŠ a 1x VOŠ; (B) konference, semináře (4x); (C) nelze specifikovat  | Vytvoření metodiky; Ustanovení pracovní skupiny; Spolupráce s VŠ a Asociace VOŠ.  | cca 120 000 Kč na osvětovou a informační činnost (80 informační materiál, 24 na konferenci, 16 monitoring); hlavní nositel nákladů: MŠMT, MZ  | cca 120 000 Kč na osvětovou a informační činnost (80 informační materiál, 24 na konferenci, 16 monitoring); hlavní nositel nákladů: MŠMT, MZ  |
|   |  | 1.4.2. Podpora zařazení TV do programů neborových VŠ   | Vytvoření systému podpory pro zařazení TV i do programů neborových VŠ a VOŠ.   | Zvýšení nabídky TV na VŠ  | Systémově neřešeno.   | Zvýšení nabídky TV na VŠ   | Jednání a podpora jednotlivých VŠ   | Nutné zpracování finanční analýzy dle podmínek jednotlivých VŠ a VOŠ  | cca 80 000 Kč (legislativa ?40? , pracovní skupina 40) hlavní nositel nákladů: MŠMT, VŠ, VOŠ  |
|   |  | 1.4.3. Podpora vytváření prostředí s odpovídající infrastrukturou, vhodnou nabídkou různých forem PA a dostatečnou sportovní vybaveností                                       | Inovace infrastruktury pro PA.   | (A) Zpřístupnění sportovních zařízení; (B) Existence dotačních programů na rekonstrukci a výstavbu sportovní infrastruktury.  | stav dle konkrétních podmínek   | pestrá nabídka PA kvalitní vybavenost dostupnost sportovišť ve volném čase   | Ustanovení pracovní skupiny (monitoring využití sportovních zařízení v okolí školy) Vytvoření metodiky (příprava projektů na modernizaci a výstavbu sportovních zařízení ) Spolupráce s VŠ a Asociace VOŠ                               | Nutné zpracování finanční analýzy dle podmínek jednotlivých VŠ a VOŠ  | cca 80 000 Kč (pracovní skupina 40 , řízení projektů 40) hlavní nositel nákladů: MŠMT, Ministerstvo pro místní rozvoj, VOŠ a VŠ   |
|   |  | 1.4.4. Zlepšení PG studentů a zvýšení informovanosti studentů o zdravém životním stylu a prevenci nemocí a vytváření dostatečné nabídky preventivních programů                 | Rozvoj PG studentů VŠ a VOŠ.   | (A) Počet zapojených studentů do PA (zejména neaktivních a pro sport málo disponovaných); (B) Realizace výzkumu orientovaného na životní styl vysokoškolské populace; (C) Kvalifikační školení učitelů  | Systémově neřešeno (stav dle konkrétních podmínek)  | Plošná realizace povinné TV minimálně v 1. ročnících studia Dostatečná nabídka kursů a dalších PA Realizace dalšího vzdělávání učitelů   | Ustanovení pracovní skupiny (výzkum životního stylu studentů, odborná způsobilost učitelů) Vytvoření metodiky (programy pro neaktivní a málo disponované studenty)  | Nutné zpracování finanční analýzy dle podmínek jednotlivých VŠ a VOŠ  | cca 80 000 Kč (pracovní skupina 60, vytvoření metodiky 20); hlavní nositel nákladů: MŠMT, VOŠ a VŠ  |
|   |  | 1.5.1. Podpora PG rodičů a institucí pečujících o děti do 3 let  | Grantová podpora vzdělávání v PG a zajištění PA rodičů s dětmi předškolního věku (MPSV, kraje, obce).  | A) Počet podpořených akreditovaných zařízení poskytujících služby PG a PA B) Počet voucherů vydaných pediatry cílové skupině  | A) 0 B) 0   | A) 320 (3 v každé obci s rozšířenou působností) B) 12.000  | Standard pro zařízení poskytující služby PG a PA (například rodinná a komunitní centra, tělovýchovné spolky apod.) a opatření 1.5.3. Zapojení a vyškolení pediatrů pro vystavování PG a PA voucherů.                                    | A) ODHAD 3.200.000 náklady na kvalifikaci a akreditaci (nesou poskytovatelé služeb) B) 12.000.000 ročně   | státní rozpočet, kraj, obce, OP výzkum, vývoj a vzdělávání  |
|   |  | 1.5.2. Podpora PG populace v produktivním a postproduktivním věku  | Grantová podpora vzdělávání v PG a zajištění PA v produktivním a postproduktivním věku (MPSV, kraje, obce).  | A) Počet podpořených akreditovaných zařízení poskytujících služby PG a PA B) Počet voucherů vydaných praktickými lékaři cílové skupině  | A) 0 B) 0   | A) 320 (3 v každé obci s rozšířenou působností) B) 24.000  | Standard pro zařízení poskytující služby PG a PA (například rodinná a komunitní centra, tělovýchovné spolky, kluby aktivních seniorů apod.) a opatření 1.5.3. Zapojení a vyškolení praktických lékařů pro vystavování PG a PA voucherů. | A) ODHAD 3.200.000 náklady na kvalifikaci a akreditaci (nesou poskytovatelé služeb) B) 24.000.000 ročně - cena kurzu PA vč. složky (nesou zdravotní pojišťovny)   | státní rozpočet, kraj, obce, OP výzkum, vývoj a vzdělávání  |
|   |  | 1.5.3. Vytvořit a implementovat systém kvalifikací odborníků v rámci celoživotního učení (odborníci na PA, zdravotnické profese)   | Kvalifikační standard Národního ústavu pro vzdělávání, který odlišuje úroveň služeb na rovině komunitní (aplikace a podpora základních preventivních opatření, úroveň nezávané živnosti), odborné (konzultace a individuální plány - úroveň vázané živnosti) a zdravotnické (intervenční postupy - úroveň koncesované živnosti). | Počet vytvořených kvalifikačních standardů  | -   | 3  | Kompetenční standard pro různé úrovně odbornosti ve vedení aktivit PG a PA (MPSV). Dostupné vzdělávací kurzy pro vedoucí těchto aktivit.  | ODHAD 80.000 náklady na činnost pracovní skupiny  | státní rozpočet, kraj, obce, OP výzkum, vývoj a vzdělávání  |
| Strategická oblast 2: Aktivní mobilita  | Specifický cíl 2.1. Podpora aktivní mobility na úrovni veřejné správy  | Dílčí opatření 2.1.1: Zajištění informovanosti politiků a úředníků obcí a měst o potřebě aktivního podpoře aktivní mobility a zlepšení postoje vedení měst k této problematice | Realizace Cyklistické akademie, která zahrnuje: a) Konference, semináře a workshopy b) portály www.cyklostrategie.cz c) průběžný dotisk metodických materiálů  | 1 konference/rok 13 seminářů v jednotlivých krajích/rok 13 workshopů pro konkrétní města s individuálním přístupem/rok správcovství portálů www.cyklopravna.cz, www.cyklokonference.cz, facebook.cyklostrategie. 1 sada aktualizovaných metodických materiálů | opatření navazuje semináře a akce, která probíhají již od roku 2000 kontinuálně. Dále se jedná o údržbu stávajících webů a metodické materiály budou navazovat na stávající, kterou jsou součástí Cyklistické akademie  | naplnění realizace měřitelných indikátorů  | podpora ze strany MD a to jako zajištění cíle 3.1. Cyklostrategie (vládní dokument z 22.5.2013)   | 400 tis. Kč / rok např. náklady na činnost vzdělávacího centra, na vytvoření obsahu guidelín, grafika a sazba, vytvoření a provoz portálu s guidelínami, tisk papírových guidelín k distribuci, náklady spojené s konferencemi (zdraj: Ministerstvo zdravotnictví)  | státní rozpočet, kraj, obce, OP výzkum, vývoj a vzdělávání  |
|   |  | Dílčí opatření 2.1.2: Zajištění budování potřebné infrastruktury pro aktivní mobilitu ve městech a obcích  | počet nově vybudovaných cyklistických komunikací   | 200 km / rok  | 3000 km   | 4000 km  | Opatření navazuje na aktivity obcí a měst, které budou podávat projekty do SFDI a IROP, cíl 1.2. Problémy s financováním se nepředpokládají, neboť jsou přímo vázané na aktivity SFDI a IROP, kde je toto financování podpořeno         | SFDI - 60 mil Kč/rok IROP, cíl 1.2. - cca 200 mil. Kč/rok   | SFDI - 60 mil Kč/rok IROP, cíl 1.2. - cca 200 mil. Kč/rok   |
|   |  | Dílčí opatření 2.1.3: Zajištění změn v legislativě pro podporu budování potřebné infrastruktury pro aktivní mobilitu ve městech a obcích                                       | počet konkrétních legislativních změn týkajících se aktivní forem mobility, nové technické podmínky - TP179  | 13 navrhovaných změn a nové TP 179  | stávající legislativa a stávající TP179   | novelizace   | Předpokladem je, že MD bude akceptovat naplnění cíle e2.3. Cyklostrategie, kde jsou definovány potřebné změny v legislativě pro podporu cyklistické a pěší infrastruktury.  | 160 tis: Kč - 2015 na činnost legislativní pracovní skupiny a dopracování TP 179  | ?   |
|   | Specifický cíl 2.2. Podpora aktivní denní mobility u veřejnosti  | Dílčí opatření 2.2.1: Podpora zpracování marketingových plánů zaměřených na podporu aktivní mobility ve městech a obcích   | města si zpracují své marketingové plány (v návaznosti na 2.1.1., kde budou vyškoleny, co by měly obsahovat  | 50 marketingových plánů (dle počtu měst sdružení Asociace měst pro cyklisty)  | Existují jen strategie a generely technického typu, nikoliv zaměřeni na marketing   | 50 - města s jasnou vizí, jak motivovat občany k aktivní mobilitě a to naplněním opatření 2.1.2., 2.2.2. a 2.3.2.  | podpora ze strany dotací MZ a MŽP a to jako zajištění cíle 3.2. Cyklostrategie (vládní dokument z 22.5.2013), případně z nového dotačního titulu MŽP na podporu plánů udržitelné městské mobility, který se nyní chystá                 | 80 tis. Kč / x 50 měst, které s ní nechají zpracovat svůj marketingový plán   | podpora ze strany dotací MZ a MŽP viz. IROP   |
|   |  | Dílčí opatření 2.2.2: Podpora konkrétních kampaní (produktů) zaměřených na podporu aktivní mobility ve městech a obcích  | a) výstava "Města s dobrou adresou" b) plány mobility a kampaně pro školy c) plány mobility a kampaně pro firmy, d) počet kampaní zasahujících celou společnost, e) kampaně par senioey, e) počet vydaných a realizovaných propagačních materiálů a předmětů   | 13 výstav ve městech/rok - spojené s workshopy(2.1.1.); 10 školních a 10 firemních plánů mobility a kampaní/rok, 2 kampaně (bike to work, nakupuj na kole)/rok,   | Výstava "Města s dobrou adresou" měla vernisáž 28.4.2015, následně zaneputovat po českých městech, existuje také kampaň Do práce na kole  | pravidelná výstava a kampaň po celý rok  | stejná podmínka jako u 2.2.1.   | 6 mil. Kč/ rok na dotační titul   | podpora ze strany dotací MZ a MŽP viz. IROP   |
| Dílčí opatření 2.2.3: Podpora zapojování veřejnosti na podporu aktivní mobility ve městech a obcích - | veřejná setkání, slyšení, interaktivní webová stránka, dotazy a návrhy, občanské panelové diskuse, konzultační dokumenty, průzkumy a ankety, | 13 veřejných slyšení a 13 interaktivních webových stránek spojené s výstavami/rok  | 0  | 13 x 5 = 65 podpořených veřejných slyšení   | stejná podmínka jako u 2.2.1.   | součást opatření 2.2.2.  | podpora ze strany dotací MZ a MŽP viz. IROP   |   |   |
| aktivní trávení   | Dílčí opatření 2.3.1: Podpora vytváření nabídek pro aktivní trávení volného času   | výstupem budou typy na výlet v okolí měst  | 20 podpořených měst/mikroregionů, které vypracují 200 tipů na výlet / rok  | existuje řada tipů na výlet na místní úrovni, ale bez návaznosti na značku Česko jede   | 100 podpořených měst/mikroregionů a 1000 tipů na výlet  | města, obce a mikroregiony se budou hlásit ke značce Česko jede (opatření 2.3.3.), následně dle metodiky připraví vybrané typy na výlet, které budou prezentovány prostřednictvím svých komunikačních kanálů | Součást opatření 2.3.2.   | ?   |   |

|   |   |   |  |  |  |  |   |  |   |   |
|---|---|---|--|--|--|--|---|--|---|---|
| 3. Podpora sportu pro všechny a aktivního využívání volného času  | Specifický cíl 2.3. Podpora zájmu o volného času  | Dílčí opatření 2.3.2: Podpora aktivního trávení volného času a festivalu Česko jede                     | 1) Zastřešující podpora všech akcí prostřednictvím webu www.ceskojede.cz, sociálních sítí, informačních brožur, letáků, roll-bannerů, plakátů, cyklomap atd. 2) Podpora individuálních propagačních akcí "Festival Česko jede", spojených vydáním článků, reklam v novinách, tiskových zpráv a tiskových konferencí, | 1) 1 koordinace propagace značky "Česko jede / kraj 2) 10 podpořených akcí Festivalu Česko jede navazujícími PR materiály  | Značku Česko jede zatím provizorně koordinuje Asociace měst pro cyklisty. Festival Česko jede zatím neproběhl žádný    | 1) Dlouhodobá podpora značky Česko jede 2) 50 podpořených akcí Festivalu Česko jede navazujícími PR materiály  | jedinou podmínkou je vytvoření dotačního titulu na MZ, případně zapracovat dotační titul MMR  | 6 mil. Kč/rok na dotační titul   | dotační titul MZ, MMR viz. IROP           |   |
|   |   | Dílčí opatření 2.3.3: Vytvoření předpokladů pro integraci informací a spolupráci partnerů               | Počet nových subjektů zapojených do podpory značky Česko jede s přesně definovanými úkoly jejich zapojení  | 50 nových subjektů / rok připojených ke značce Česko jede  | CzechTourism, České dráhy, Asociace měst pro cyklisty, Nadace Partnerství, KČT a 2 kraje                               | 250 nových subjektů připojených ke značce Česko jede   | zajištění koordinace podpory značky Česko jede (viz opatření 2.3.2.)  | bez nároku na finance. Ty jsou zahrnuty v opatření 2.3.2. - koordinace propagace značky Česko jede   | ?   |   |
|   |   | Specifický cíl 3.1. Podpora neorganizovaných forem pohybových aktivit                                   | Dílčí opatření 3.1.1. Zajištění informovanosti veřejné správy a samosprávy krajů, měst a obcí  | Informační portál o aktivním životním stylu, pohybových aktivitách, doporučení, popularizované výsledky studií (inspirované kanadským canadiansportforlife.ca = CS4L). Pohyb, zdraví a úloha městské samosprávy v podpoře aktivního životního stylu. | Portál s předpokládanou návštěvností 5.000 osob denně  | dosud v ČR není  | Předpokládáme průběžnou návštěvnost, portál bude integrovat informace z oblasti pohyb a zdraví  | Ustanovení odborné pracovní skupiny zástupců tělovýchovných vysokých škol, tělovýchovných lékařů, ministerstva zdravotnictví, WHO, střešných sportovních organizací a sportovních organizací sportu pro všechny.   | 2.000 (zdroj: Ministerstvo zdravotnictví) | 2.000 (zdroj: Ministerstvo zdravotnictví) |
|   |   |   |  | Vytvořit metodický materiál Příprava a tvorba koncepčních dokumentů rozvoje sportu pro města a regionů v tištěné verzi   | Předpokládáme dosah minimálně 500 osob.  | V současné době nejsou v této oblasti žádná školení ani metodické materiály  | Portál bude průběžně aktualizován, předpokládá se správa Svazem měst a obcí.  | Metodické materiály vzniknou ve spolupráci tělovýchovných vysokých škol, specializovanými pracovníky Fakulty architektury ČVUT a Svazem měst a obcí. Legislativní úprava v rámci přípravy Zákona o podpoře sportu.   | 400 (zdroj: Ministerstvo zdravotnictví)   | 400 (zdroj: Ministerstvo zdravotnictví)   |
|   |   |   |  | Evidence based guidelines pro zpracování koncepce rozvoje sportu v obcích a městech - webové rozhraní.   | 130 měst (mimo krajská města) nad 10.000 obyvatel  | není   | Metodický materiál bude zhruba v pětiletém cyklu aktualizován. Cílová skupina bude stejná.  | Metodické materiály vzniknou ve spolupráci tělovýchovných vysokých škol, střešných sportovních organizací a specializovaných pracovníků Fakulty architektury ČVUT a Svazem měst a obcí. Předpokládá se centrální databáze sportovních zařízení, sportovců, klubů, trenérů, rozhodčích, sportovních akcí a účastí na nich. Povinnost subjektů žádajících o dotace vyplnit požadované údaje. | 2.000 (zdroj: Ministerstvo zdravotnictví) | 2.000 (zdroj: Ministerstvo zdravotnictví) |
|   |   |   |  | Metodický portál a sociální síť sportujiciskola.cz   | Portál s předpokládanou návštěvností minimálně 1.000 osob denně  | Dosud se nepodařilo zprovoznit.  | Předpokládáme průběžnou návštěvnost   | Ustanovení pracovní skupiny odborníků tělovýchovných fakult, AŠSK (učitelů TV).  | 600 (zdroj: Ministerstvo zdravotnictví)   | 600 (zdroj: Ministerstvo zdravotnictví)   |
|   |   | Dílčí opatření 3.1.2. Intervenční pohybové programy   | Kvalifikační a rekvalifikační kurzy v oblasti zdravotně orientované zdatnosti (exercise specialist). Předpokládaný rozsah školení 200 hodin.   | počet proškolených osob - 500  | Cvičitel zdravotní TV (Česká obec sokolská a Česká asociace sportu pro všechny)  | minimálně 500 proškolených osob  | Zavedení nové kvalifikace v celoživotním vzdělávání, akreditační proces na MŠMT a MZ. Zajištění vzdělávání - VS tělovýchovného směru.   | 2.000 (zdroj: Ministerstvo zdravotnictví)  | 2.000 (zdroj: Ministerstvo zdravotnictví) |   |
|   |   |   | Centrální databáze organizací a vyškolených specialistů, které mohou zajišťovat certifikované intervenční pohybové programy  | bude doplněno  | bude doplněno  | bude doplněno  | Pouze certifikovaní jednotlivci a organizace budou moci žádat o dotace na realizaci intervenčních programů pro veřejnost.   | 250 (zdroj: Ministerstvo zdravotnictví)  | 250 (zdroj: Ministerstvo zdravotnictví)   |   |
|   |   |   | Intervenční pohybové programy  | 100.000 osob   | bude doplněno  | bude doplněno  | Programy budou hrazeny jako prevence ze zdravotního pojištění určenou kapitační platbou na osobu - k určení výše je třeba důkladnější analýza. Dotace bude proplacena zpětně na základě evidence.                       | 40.000 (zdroj: Zdravotní pojišťovny)   | 40.000 (zdroj: Zdravotní pojišťovny)      |   |
|   |   | Specifický cíl 3.2. Podpora organizovaného sportu pro všechny   | Dílčí opatření 3.1.3. Podpora propagačně-motivačních sportovních akcí  | Propagačně motivační sportovní akce celostátního významu, která prostřednictvím médií aktivizují k pohybu.   | 100.000 osob   | V současné době jsou především v veřejnoprávní televizi vysílány krátké pořady s cvičiteli, není však splněna podmínka monitorování dopadu programu.   | bude doplněno   | Pracovní skupina složená z odborníků tělovýchovných fakult, sportovních organizací sportu pro všechny a zástupci veřejnoprávních médií (ČRO, ČT) a specialisté na nová média připraví nové propagační programy pro veřejnost   | 1.000 (zdroj: Ministerstvo zdravotnictví) | 1.000 (zdroj: Ministerstvo zdravotnictví) |
| Propagačně motivační akce regionálního či místního významu  | 500.000 osob  |   |  | V současné době jsou akcentovány především soutěžní a komerční akce, propagační akce mají za cíl zapojit především nesportovce   | bude doplněno  | Evidence aktivit. Př. Místo vstupů do bazénů dotovat program kondiční plavání a evidovat potvrzení o upravených kilometrech. Legislativní úpravy dotací zdravotních pojišťoven.  | 100.000 (zdroj: zdravotní pojišťovny)   | 100.000 (zdroj: zdravotní pojišťovny)  |   |   |
| Dílčí opatření 3.2.1. Podpora činnosti zdravotně orientovaných pohybových aktivit sportovních organizací  | Činnost školních sportovních klubů, klubů sdružených ve sportovních organizacích sportu pro všechny a klubů základní úrovně (grassroot).  |   | 1.200.000 osob/rok   | Nevýkonové pohybové organizované aktivity tak zpravidla nejsou dotovány či velmi nedostatečně. Programové dotace.  | bude doplněno  | Metodika s doporučením Svazu města a obcí a MŠMT, které činnosti mohou být dotovány (minimální velikost klubu, vedení kvalifikovaným odborníkem, minimální frekvence aktivit 3x týdně, vedení evidence účasti). Doporučené dotace formou kapitační platby asi 1000 Kč/osoba/rok. | 480.000/rok (Zdroj: města a obce)   | 480.000/rok (Zdroj: města a obce)  |   |   |
| Dílčí opatření 3.2.2 Podpora intervenčních pohybových programů pro osoby se specifickými potřebami.   | Činnost sportovních a vzdělávacích organizací pracujících s osobami se specifickými potřebami   | 20.000 osob/rok   | bude doplněno  | bude doplněno  | Metodika s doporučením Svazu města a obcí, MZ a MŠMT, které činnosti mohou být dotovány                                | 40.000/rok (Zdroj: města a obce)   | 40.000/rok (Zdroj: města a obce)  |  |   |   |
| Specifický cíl 4.1. Podpora a zavádění vzdělávání zaměřeného na pohybovou aktivitu do plánů lékařských a nelékařských oborů v pregraduálním a postgraduálním vzdělávání | 4.1.1. Podpora a zavádění povinné výuky tělovýchovného lékařství do kurikul všech studijních oborů v pregraduální výuce na lékařských fakultách   | Rozšíření povinného bloku tělovýchovného lékařství ve specializačním studiu v pregraduální výuce na LF. | Existence a rozsah bloku tělovýchovného lékařství v pregraduální výuce LF - ano/ne; počet absolventů jednotlivých kurzů - předmětů; počet povinných/volitelných hodin týkajících se pohybové aktivity v učebních plánech   | V současné době není výuka TVI na všech lékařských fakultách povinná, někde pouze jako volitelný předmět nebo nikdy pro ostatní obory  | Povinná výuka tělovýchovného lékařství pro všechny studenty oboru lékařství  | revize a případná úprava akreditačních materiálů jednotlivých studijních oborů   | nutná finanční analýza, při tvorbě a zavádění nových/inovaných předmětů ze zkušenosti z realizovaných projektů ESF lze alokovat náklady cca 2,5 mil Kč/pracoviště (zdroj: ESF - OPVVV - případně jiný mimo rozpočet MZ) | cca 2,5 mil Kč/pracoviště (zdroj: ESF - OPVVV - případně jiný mimo rozpočet MZ)  |   |   |
|   | 4.1.2. Zavádění výuky tělovýchovného lékařství do kurikul programů vysokých škol, ze kterých vycházejí zdravotníci pracovníci vč. praktické výuky.  | Rozšíření povinného bloku tělovýchovného lékařství v rámci výuky zdravotnických pracovníků - nelékařů   | Existence a rozsah kurzu; počet povinných/volitelných hodin týkajících se pohybové aktivity v učebních plánech zdravotnických pracovníků - nelékařů; počet proškolených studentů   | Pouze volitelný předmět na některých lékařských fakultách  | Povinná výuka tělovýchovného lékařství pro všechny obory   | revize a případná úprava akreditačních materiálů jednotlivých studijních oborů   | bez nároku na rozpočet - resp. - náklady se kryjí s finančními náklady v rámci 4.1.1.   | ?  |   |   |
|   | 4.1.3. Rozšíření povinného kurzu tělovýchovného lékařství do relevantních základních kmenů v rámci postgraduálního vzdělávání   | Rozšíření povinného bloku tělovýchovného lékařství v rámci postgraduálního vzdělávání.                  | Existence a rozsah kurzu; počet proškolených osob  | Pohybová aktivita pouze součástí jednotlivých přednášek  | Ucelený blok tělovýchovného lékařství zaměřený na hlavní obor v rámci kterého bude realizován                          | revize a případná úprava akreditačních materiálů jednotlivých studijních oborů   | bez nároku na rozpočet - resp. - náklady se kryjí s finančními náklady v rámci 4.1.1.   | ?  |   |   |
|   | 4.1.4. Zavádění vzdělávacího kurzu (či jiné formy vzdělávání) v pre a postgraduálním vzdělávání, zaměřeného na zlepšení komunikačních kompetencí lékařů a ostatních zdravotnických pracovníků | Rozšíření povinného/volitelného předmětu zaměřeného na zlepšení komunikačních kompetencí                | Existence a rozsah kurzu v rámci vzdělávacího systému; počet VS s nabídkou kurzu; počet proškolených zdravotnických pracovníků   | Jen výjimečně v pregraduálním vzdělávání existují společné odborné aktivity lékařů a nelékařů v praxi  | Společné povinné volitelné předměty v pregraduálním vzdělávání, společné odborné workshopy v postgraduálním vzdělávání | při volitelné formě bez nutnosti předchozích akcí; jinak revize a případná úprava akreditačních materiálů jednotlivých studijních oborů  | nutná finanční analýza, při tvorbě a zavádění nových/inovaných předmětů ESF lze alokovat náklady cca 2,5 mil Kč/pracoviště (zdroj: ESF - OPVVV)   | lze alokovat náklady cca 2,5 mil Kč/pracoviště (zdroj: ESF - OPVVV)  |   |   |
|   | 4.1.5. Zavádění kurzu tělovýchovného lékařství do systému celoživotního vzdělávání  | Rozšíření nabídky kurzu tělovýchovného lékařství v rámci systému ČZV                                    | Vytvoření kurz v rámci ČZV - ano/ne; počet proškolených zdravotnických pracovníků  | neexistuje   | kurz tělovýchovného lékařství v rámci ČZV  | Akreditační vzdělávacího kurzu s přidělením příslušného počtu kreditů v rámci ČZV  | nutná důkladnější analýza - resp. odhadované náklady v řádek set tisíc  | MZ, OPVVV  |   |   |
|   | 4.2.1. Ustanovení pracovní skupiny pro tvorbu guidelines a zpracování přehledu doposud publikovaných guidelines v zahraniční literatuře   | Vytvoření systému guidelines pro různé cílové skupiny   | Vytvořená pracovní expertní skupina - ano/ne   | existují různá guidelines často přeložená zahraniční, která jsou často složitá nebo naopak příliš jednoduchá pro praxi v ČR těžko aplikovatelná  | Systém guidelines s jasnou strukturou základě EBM (evidence based medicine)  | Zajištění a přehled evidence-based materiálů a prostředí ČR o pohybové aktivitě.   | náklady na činnost expertní skupiny cca 184 tis. Kč (zdroj: Ministerstvo zdravotnictví)   | náklady na činnost expertní skupiny cca 184 tis. Kč (zdroj: Ministerstvo zdravotnictví)  |   |   |

## Strategický cíl 1: Zlepšit zdraví obyvatel a snížit nerovnosti v oblasti zdraví

## Prioritní téma č. 1 – Dostatečná pohybová aktivita populace

## 4. Podpora pohybové aktivity ve zdravotnictví a sociálních službách

| Specifický cíl 4.2. Příprava pro pohybovou aktivitu skupiny osob a   | 4.2.2. Zpracování, publikování a šíření guidelines pro pohybovou aktivitu a jednotlivé diagnózy pro specifické podmínky ČR a systému zdravotní péče.   | Zkvalitnění systému přenosu evidence-based informací o pohybové aktivitě ke koncovému uživateli - cílové skupiny, skupiny pacientů apod.   | Existence jednotlivých guidelines - děti, dospělí, senioři, skupiny pacientů - ano/ne; existence národního portálu šíření guidelines - ano/ne; počet lékařů využívajících guidelines ve své praxi  | Neexistuje jasný informační zdroj kromě běžných médií, ve kterých se lze jen těžko orientovat a není zaručená kvalita doporučení   | Srozumitelný systém doporučení a rizik pro pacienty s různým onemocněním s kontakty na odborníky v daném oboru   | Zajištění a přehled evidence-based materiálů z prostředí ČR a pohybové aktivity.  | vytvoření obsahu guidelines, grafika a sazba, vytvoření a provoz portálu s guidelines, tisk papírových guidelines k distribuci - 256 tis. (zdroj: Ministerstvo zdravotnictví)   | 256 tis. (zdroj: Ministerstvo zdravotnictví)   |
|--|--|--|--|--|--|---|---|--|
| Specifický cíl 4.3. Podpora praxi nelékařských a nezářaditelských profesí ve zdravotnictví a sociálních službách a zavedení pohybové aktivity do systému léčebné a sociální péče | 4.3.1. Provedení pilotních multicentrických studií s ekonomickou analýzou a vypracování postupů s ohledem na začlenění pohybové aktivity v rámci léčebné péče  | Modifikace guidelines na základě reality cost/efektivita v rámci studie  | Realizace multicentrické studie - ano/ne; počet publikovaných odborných prací s následným využitím a přenosu výsledku z realizované studie do praxe  | Neexistuje analýza   | Analýza nákladů, příjma udržitelnosti při definování požadavků na vybavení, personální zajištění   | Vypsání grantových schémat v rámci příslušných výzkumných programů  | doporučovaný rozbor nákladů odpovídajících studií v zahraničí, odhad na 1,6-2,4 mil. Kč   | MZ, OPVVV  |
|  | Díličí opatření 4.3.2. Vytvoření legislativní opory pro působení nezářaditelských pracovníků ve zdravotnictví a v těsné návaznosti na zdravotní systém - exercise specialist   | Existence a legislativní ukotvení exercise specialist  | Počet exercise specialist registrovaných v rámci systému zdravotní péče (přijata legislativa nebo v návrhové procesu s definováním a možností realizace povolání ve zdravotnictví)   | Není   | opora v zákoně pro dané povolání   | Vytvoření meziprofesního týmu v rámci MŠMT a MZ a příprava legislativního rámce a obsahu  | bez nároku na rozpočet - v kompetenci příslušných ministerstev  | ?  |
|  | Díličí opatření 4.3.3. Definování požadavků a podpora zavedení specializace „exercise specialist“ do programů vysokých škol.   | Program Exercise specialist jako součást studijních programů na VŠ   | Počet VŠ s možností udělení kvalifikace exercise specialist; počet úspěšných absolventů příslušných studijních programů  | Není   | Možnost zapojení exercise specialist do systému zdravotní péče, definování jejich role v léčebné péči  | Akreditace studijního programu - případně reaktivace stávajících studijních programů oborů  | nutná finanční analýza, při tvorbě a zavádění nových/innovovaných projektů ESF lze alokovat náklady cca 2,5 mil Kč/pracoviště (zdroj: ESF - OPVVV - případně jiný mimo rozpočet MZ)   | SF lze alokovat náklady cca 2,5 mil Kč/pracoviště (zdroj: ESF - OPVVV - případně jiný mimo rozpočet MZ)  |
|  | Díličí opatření 4.3.4: Zmapování možnosti a kapacity pracovišť pro praxe   | Seznam a kapacita (průchodnost) pracovišť pro výkon praxi v dosahu VŠ  | Seznam pracovišť s definováním obsahu praxi  | Není   | ...  | Nutná důkladnější analýza   | Nutná důkladnější analýza   | ?  |
|  | Díličí opatření 4.3.5: Vytvoření legislativní opory pro systémové zavedení pohybové aktivity do systému zdravotního pojištění jako nástroje v rámci léčebné péče.  | Definování nezbytného rozsahu a přijetí nových výkonů v rámci preskripcí a realizace PA  | Počet nových výkonů v rámci veřejného pojištění s revizí již stávajících (bodového hodnocení) v rámci jednotlivých oborů   | Doplnění v současné legislativě zapojení exercise specialist pro určité oblasti  | Definování jednotlivých pozic a kompetencí v rámci preskripcí a realizace pohybové aktivity  | Vytvoření guidelines 4.2.1. + definování jednotlivých výkonů  | Nutná důkladnější analýza   | OPVVV, MZ, MŠMT  |
|  | Díličí opatření 4.3.6: Revize kódů výkonů hrazených z veřejného zdravotního pojištění týkajících se pohybové aktivity a její preskripcí v rámci jednotlivých odborností a jejich získání pro vykazování pro poskytovatele v síti   | Seznam výkonů pro jednotlivé obory s definováním kompetencí  | Počet realizovaných smluvních zařízení s nasmalovanými výkony v oblasti pohybové aktivity  | Jen minimum výkonů s neadekvátním bodovým ohodnocením a minimální ochotou pojištěnec tyto výkony nasmalovat  | Ucelený systém výkonů s definovanou minimální dostupností péče   | Nutná důkladnější analýza   | Nutná důkladnější analýza   | ?  |
|  | Díličí opatření 4.3.7: Zařazení rekondiční a rehabilitační pohybové aktivity do systému sociálních služeb, které je možné hradit z příspěvku MPSV nebo regionálních zdrojů na péči seniorům a osobám se zdravotním postižením. Podpořit zřízení systému voucherů na PA v zdravotních nebo sociálních službách. | Definování minimální a doplňkových programů s pohybovou aktivitou (nikoliv jen v rámci léčby), ale především v rámci primární a sekundární prevence  | Počet zařízení sociální péče s realizací systematického pohybového programu  | Neexistuje jednotný systém, pouze jednotlivá zařízení realizují alesvých finančních možností   | Minimální požadavky napohybovou aktivitu v rámci jednotlivých zařízení   | Nutná důkladnější analýza   | Nutná důkladnější analýza   | ?  |
| Specifický cíl 4.4. Podpora společných aktivit zdravotníků a nezářaditelských v oblasti pohybových aktivit veřejnosti  | Díličí opatření 4.4.1: Zavedení společných vzdělávacích a informačních akcí pro odbornou zdravotnickou a odbornou nezářaditelskou veřejnost  | Zdůvodnění a definování obsahu workshopů pro zlepšení komunikace   | Počet společných akcí lékařů, nelékařské a nezářaditelské odborné veřejnosti na společných akcích  | Jen minimum akcí, kde je možno komunikovat o odborných tématech mezi uveřejněnými skupinami  | Modelové společné workshopy  | Nutná důkladnější analýza   | Nutná důkladnější analýza   | MZ, OPVVV  |
|  | Díličí opatření 4.4.2: Zavedení konkrétních pilotních seminářů workshopů nebo ucelených vzdělávacích programů se získáním zpětné vazby od účastníků a vyhodnocením následného dopadu v praxi.  | Konkrétní workshopy a semináře event. konferencí tématy v rámci jednotlivých odborností pro sezónní spraci lékařů a NLZP se zpětnou vazbou v praxi.  | Počet účastníků absolvující společné aktivity  | Jednotlivé odborné společnosti okrajově realizují v rámci své odbornosti akce samostatně pro NLZP, výjimečně i společně  | Pravidelné společné aktivity lékařů, NLZP a ostatní dobré veřejnosti   | Nutná důkladnější analýza   | Nutná důkladnější analýza   | MZ, OPVVV  |
| Specifický cíl 4.5. Podpora vytváření sítě pracovišť pro vzdělávání, testování a preskripci pohybové aktivity a edukaci široké veřejnosti  | Díličí opatření 4.5.1: Provedení analýzy nákladů, příjmů a udržitelnosti projektu  | Zajištění cost-benefit analýzy nákladů a příjmů a udržitelnosti souvislosti s následnými opatřeními  | Modelové centrum s definováním jak činnosti tak nároku na vybavení a personální obsazení   | není   | Analýza resp. projekt pro realizaci  | Nutná důkladnější analýza   | na projekt jednotky mil   |  |
|  | Díličí opatření 4.5.2: Definice požadavků na vzdělání a praxi týmu (lékaři, sestry, fyzioterapeuti event. nutriční terapeuti) resp. jeho vzdělávání v oblasti funkční diagnostiky v rámci přípravy na plnění cíle  | Definování minimálních požadavků na vzdělání a praxi budoucí pracovníky v oblasti funkční diagnostiky  | Počet pracovníků splňujících daná kritéria   | existují požadavky na personální obsazení  | aktualizované požadavky  | Nutná důkladnější analýza   | Nutná důkladnější analýza   |  |
|  | Díličí opatření 4.5.3: Vlastní realizace vytvoření sítě  | Definování potřeby a náplně práce sítě (dostupnost) a jeho zařazení do systému léčebné-preventivní péče na základě analýzy 4.6.1.  | Počet zařízení se splněnými minimálními požadavky  | není   | vytvořená síť  | Nutná důkladnější analýza   | jednotky až desítky mil na investice, jednotky mil na provozní náklady v prvních letech   | MZ, OPVVV  |
|  | Díličí opatření 4.5.4: Realizace projektu na zjištění zdravotní české populace a porovnání s výsledky IBP  | Research program se zjištěním zdravotní české populace a srovnání s posledním měřením v rámci IBP programu   | Realizace projektu   | poslední v rámci IBP programu (70. léta)   | nová data o zdravotní populaci   | Nutná důkladnější analýza   | jednotky mil/zařízení   | MZ, OPVVV  |
| 1. Rozvoj podmínek PPA na pracovišti   | 5.1.1 Podpora zřízení vnitřní a vnější infrastruktury podporující pohybové aktivity  | Zvýšený počet realizované výstavby vnější i vnitřní infrastruktury pro pohybové aktivity. Zvýšení účasti zaměstnanců na pravidelných i jednorázových pohybových aktivitách. Zlepšení sociálního prostředí v podniku. Zvýšení aktivní dopravy do/ze zaměstnání. | Počet projektů podaných a realizovaných. Počet firem, které získaly podporu. Počet firem podávajících projekt se žádostí o podporu. Počet firem iniciující proces podání projektů společných s místní samosprávou pro rozvoj vnější infrastruktury. Počet zaměstnanců, kteří mohou navštěvovat vybudovaná zařízení. Počet zaměstnanců pravidelně se pohybujících. Počet zaměstnanců nepravidelně se pohybujících. Nemocnost zaměstnanců ve firmách s podporou projektu na výstavbu zařízení. Objem finančních prostředků použitých na nemocnost zaměstnanců. | Nemocnost - statistika účastníků se podniků. Dotazníkové šetření u podniků žádajících o podporu výstavby infrastruktury k získání základních dat pro vyhodnocení indikátorů. | Nemocnost - statistika účastníků se podniků. Dotazníkové šetření u podniků žádajících o podporu výstavby infrastruktury k získání základních dat pro vyhodnocení indikátorů. | Dostatečný objem finančních prostředků pro podporu výstavby vnitřní a vnější infrastruktury. Legislativní opatření zvyšující zaměstnavatele, které jim umožní dohové úlevy a odpisy majetku z aktivit podporující zdraví. Vytvoření pracovní skupiny, která bude řešit problematiku legislativní. | 200 mil. Kč pro podporu projektů na zlepšení vnitřní infrastruktury - zdroj MZ. 400 mil. Kč pro podporu projektů na zlepšení vnější infrastruktury, napojení soukromého sektoru na veřejné sítě aktivních mobilít - zdroje MMR, kraje, obce. 200 tis. Kč na instruktážní multimediální pomůcku příkladů vnitřní a vnější infrastruktury podporující pohybové aktivity ve spojení se zaměstnáním - zdroj MZ. 200 mil. Kč pro podporu projektů na zlepšení vnitřní infrastruktury - zdroj MZ. | 400 mil Kč pro podporu projektů na zlepšení vnější infrastruktury, napojení soukromého sektoru na veřejné sítě aktivních mobilít - zdroje MMR, kraje, obce. 200 tis. Kč na instruktážní multimediální pomůcku příkladů vnitřní a vnější infrastruktury podporující pohybové aktivity ve spojení se zaměstnáním - zdroj MZ. 200 mil. Kč pro podporu projektů na zlepšení vnitřní infrastruktury - zdroj MZ. |
|  | 5.1.2 Podpora organizačního řešení pracovní doby umožňující pohybové aktivity  | Zlepšení sociálního prostředí ve firmě. Možnost organizačních změn pracovní doby v podniku umožnění realizace pohybových aktivit. Vypracování manuálu s modely organizačních opatření pro různé typy podnikání umožňující pohybové aktivity.                   | Počet firem využívajících manuál. Počet firem uplatňující vhodné organizační opatření pro podporu pohybových aktivit   | Počet zaměstnanců realizujících pohybové aktivity před změnou organizace práce podporující pohybové aktivity   | Počet zaměstnanců realizujících pohybové aktivity po změně organizačních podmínek  | Zájem managementu firmy o rozvoj sociálních podmínek ve firmě. Zájem managementu podniku o organizační úpravy pracovní doby podporující pohybové aktivity. Zájem zaměstnanců o pohybové aktivity.   | 20 000,- na vypracování manuálu s modely organizačních opatření pro různé typy podnikání umožňující pohybové aktivity - zdroj MZ.   | 80 000,- na vypracování manuálu s modely organizačních opatření pro různé typy podnikání umožňující pohybové aktivity - zdroj MZ.  |

## Strategická oblast 5: Podpora pohybové aktivity u zaměstnavatelů

## Důležitá aktivita, prostředí a infrastruktura

| Specifický cíl 5.  |  | Specifický cíl 5.2 Podpora edukační činnosti a implementace programů s pohybovými aktivitami  |   |  |  |   |   |  |                               |
|--|--|---|---|--|--|---|---|--|-------------------------------|
| 5.1.3 Podpora spolupráce zaměstnavatele a obce   | Zlepšení vnějších podmínek pro pohybovou aktivitu. Zvýšený počet realizované výstavby vnějších zařízení. Zvýšení účasti zaměstnanců na pravidelných i jednorázových pohybových aktivitách. Zlepšení sociálního prostředí v podniku. Vyšší efektivita ve využívání obecních zařízení pro sport a pohybové aktivity. Zlepšení podmínek pro aktivní dopravu do/ze zaměstnání. | Množství úspěšně realizovaných společných projektů s obcemi. Množství finančních prostředků vložených do infrastruktury. Počet zaměstnanců, kteří mají možnost využívat nová vnější zařízení. Počet zaměstnanců realizující pohybové aktivity ve firemních i obecních zařízeních. Počet firem iniciující proces podání projektů společných s místní samosprávou pro výstavbu vnější infrastruktury. | Stav neznámý                            | Počet firem využívající manuál. Počet společně realizovaných projektů podniků a obcí. Počet zaměstnanců využívající společně projekty.     | Vytvoření metodiky spolupráce obcí a podniků na jejím území  | 40 000,- na vypracování manuálu s modely možné spolupráce podniků a obcí pro podporu pohybových aktivit - zdroj MZ. 1,6 - 2 mil. na propagaci, informační kampaň - zdroj MZ   | 40 000,- na vypracování manuálu s modely možné spolupráce podniků a obcí pro podporu pohybových aktivit - zdroj MZ. 1,6 - 2 mil. na propagaci, informační kampaň - zdroj MZ   |  |                               |
| 5.1.4 Legislativní opatření zvyklostní podpora pohybové aktivity zaměstnavatelem   | Legislativní opatření pro odpovědné firmy podporující pohybové aktivity zaměstnanců v podobě ekonomických zvýhodnění daňových, odpisů.   | Počet firem využívající oprávněně tuto legislativu.   | Stav neznámý                            | Počet firem využívající oprávněně tuto legislativu.  | Legislativní úprava ekonomicky zvýhodňující firmy podporující pohybovou aktivitu zaměstnanců. Potřeba vzniku pracovní skupiny, která vytvoří návrh pro MZ. | 80 000,- Kč na vypracování legislativního návrhu, zdroj MZ  | 80 000,- Kč na vypracování legislativního návrhu, zdroj MZ  |  |                               |
| 5.2.1 Podpora tvorby podnikové filosofie prevence zdraví prostřednictvím pohybových aktivit  | Zlepšení sociálního prostředí v podniku, instituci. Zlepšení podmínek pro prevenci zdraví prostřednictvím pohybových aktivit.  | Počet podniků s podnikovou filosofií, která zahrnuje podporu pohybových aktivit. Množství podniků a institucí pracujících s manuálem pro vypracování podnikové filosofie v oblasti podpory zdraví.  | Stav neznámý                            | Počet podniků využívajících manuál pro stanovení podnikové filosofie. Počet podniků se stanovenou filosofií podporující pohybové aktivity. | Zájem majitele a managementu o rozvoj podnikové filosofie v sociální oblasti   | 20 000,- projekt na vytvoření manuálu pro podporu rozvoje podnikové filosofie v sociální oblasti - zdroj MZ. 1,6 - 2 mil. na propagaci, informační kampaň - zdroj MZ  | 20 000,- projekt na vytvoření manuálu pro podporu rozvoje podnikové filosofie v sociální oblasti - zdroj MZ. 1,6 - 2 mil. na propagaci, informační kampaň - zdroj MZ  |  |                               |
| 5.2.2 Podpora vzdělávací činnosti pro oblast pohybových aktivit ve vztahu k zaměstnání   | Zvýšení zájmu o pohybové aktivity. Zvýšení účasti na pravidelných i jednorázových pohybových aktivitách. Větší informovanost a znalosti zaměstnanců o potřebě pohybových aktivit a jejich vlivu na zdraví.   | Počet vzdělávacích aktivit (kurzů, přednášek, seminářů, workshopů apod.) realizovaných s pomocí projektů MZ.  | Stav neznámý                            | Počet podniků realizující pravidelné nebo nepravidelné vzdělávací aktivity s podporou i bez podpory projektů.                              | Zájem majitele a managementu podniků. Zájem zaměstnanců.   | 40 mil. na projekty podporující edukační činnost - zdroj MZ.  | 40 mil. na projekty podporující edukační činnost - zdroj MZ.  |  |                               |
| 5.2.3 Podpora zavádění programů zaměřených na zvýšení pohybové aktivity  | Zvýšení zájmu o pohybové aktivity. Zvýšení účasti zaměstnanců na pravidelných i jednorázových pohybových aktivitách. Zvýšení pohybové gramotnosti a kompetencí zaměstnanců. Multimediální pomůcka podporující praktické používání vhodných pohybových aktivit ve vztahu k pracovním činnostem.   | Počet subjektů realizující programy prevence zdraví s pohybovými aktivitami. Počet subjektů žádajících o projekt podpory pro zavedení programů s pohybovými aktivitami. Počet subjektů využívajících podpůrné multimediální pomůcky s pohybovými aktivitami. Počet a kvalita multimediálních pomůcek.   | Stav neznámý                            | Stav neznámý   | Zájem majitelů a managementů podniků. Zájem zaměstnanců. Kvalita kanpaní propagující vzdělávací aktivity a vzdělávací projekty.                            | 40 mil Kč na podporu zavádění pohybových programů - zdroj MZ. 4 - 6 mil. Kč na projekty tvorby multimediálních pomůcek - zdroj MZ. 2 - 4 mil. Kč na propagační a informační kampaň - zdroj MZ   | 40 mil Kč na podporu zavádění pohybových programů - zdroj MZ. 4 - 6 mil. Kč na projekty tvorby multimediálních pomůcek - zdroj MZ. 2 - 4 mil. Kč na propagační a informační kampaň - zdroj MZ   |  |                               |
| 5.2.4 Podpora vzdělávací činnosti prostřednictvím propagační činnosti a kampaní  | Zvýšení informovanosti o potřebě pohybové dostupnosti. Zvýšení motivace k pravidelnému provádění pohybových aktivit. Zvýšení informovanosti a možnostech pohybových aktivit v rámci zaměstnání a jeho okolí.   | Počet a kvalita informačních a propagačních kampaní realizovaných MZ v ČR i jednotlivých regionech.   | 0                                       | Počet kampaní a propagačních aktivit   | Kvalita kampaní propagující vzdělávací aktivity a vzdělávací projekty.   | 40 mil. Kč na propagaci a informovanost o projektech - zdroj MZ. 800 tis Kč na vytvoření portálu pro podporu informovanosti o pohybových aktivitách ve vztahu k dané pracovní činnosti a možnostech jejich realizace a současně umožňující monitoring a jednoduchý self-screening, který informuje zaměstnance o jejich významu (viz. 5.2.5) - zdroj MZ | 40 mil. Kč na propagaci a informovanost o projektech - zdroj MZ. 800 tis Kč na vytvoření portálu pro podporu informovanosti o pohybových aktivitách ve vztahu k dané pracovní činnosti a možnostech jejich realizace a současně umožňující monitoring a jednoduchý self-screening, který informuje zaměstnance o jejich významu (viz. 5.2.5) - zdroj MZ |  |                               |
| 5.2.5 Podpora monitoringu a screeningu jako součásti motivačních programů pro zvýšení účasti na pohybových aktivitách, podpora zavedení systému hodnocení změn pohybové aktivity zaměstnanců | Lepší informovanost o individuální potřebě pohybové dostupnosti. Zvýšení motivace k pravidelnému provádění pohybových aktivit. Zpětná vazba o změnách v realizované pohybové aktivitě i riziku zdravotních problémů.   | Výsledky šetření. Dotazníková šetření, rozhovory. Počet zaměstnanců účastníků se monitoringu a screeningu. Systém hodnocení zaměstnanců s pozitivními změnami účasti na pohybových aktivitách. Systém benefitů podporující pohybové aktivity.   | 0                                       |  | Zájem managementu a zaměstnanců o pozitivní změny v pohybových aktivitách.   | 20 mil. Kč na realizaci monitoringu a screeningových programů v podnicích a institucích zapojených do projektů podpory zavádění pohybových programů a vzdělávacích aktivit formou projektů - zdroj MZ   | 20 mil. Kč na realizaci monitoringu a screeningových programů v podnicích a institucích zapojených do projektů podpory zavádění pohybových programů a vzdělávacích aktivit formou projektů - zdroj MZ   |  |                               |
| 5.2.6 Podpora legislativních opatření  | Legislativní opatření pro firmy podporující pohybové aktivity zaměstnanců ve formě ekonomických zvýhodnění daňových, odpisů.   | Počet firem využívajících oprávněně tuto legislativu.   | Stav neznámý                            | Počet firem využívajících oprávněně tuto legislativu.  | Legislativní úprava ekonomicky zvýhodňující firmy podporující pohybovou aktivitu zaměstnanců. Potřeba vzniku pracovní skupiny, která vytvoří návrh pro MZ. | 80 000,- Kč na vypracování legislativního návrhu - zdroj MZ.  | 80 000,- Kč na vypracování legislativního návrhu - zdroj MZ.  |  |                               |
| Specifický cíl 6.1. Zlepšení prostorových podmínek pro školní i mimoškolní pohybové aktivity   | Díličí opatření 6.1.1. Zlepšení prostorových podmínek pro pohybové aktivity v předškolních zařízeních  | Budování a vybavení pohybových center   | 1000 předškolních zařízení; 80.000 dětí | bude doplněno  | bude doplněno  | Zpracování metodiky a doporučení pomůcek - odborníci tělovýchovných a pedagogických fakult  | 32.000 (zdroj: města a obce)  | 80 000,- Kč na vypracování legislativního návrhu - zdroj MZ. |                               |
|  | Díličí opatření 6.1.2. Zlepšení prostorových podmínek pro TV i mimoškolní pohybové aktivity v základním vzdělávání   | Analyza stavu a vybavení školních sportovních zařízení  |   |  | bude doplněno  | bude doplněno   | Strategický cíl 8 - centrální sběr dat - výzkum   | 1.200 (MŠMT)   | 1.200 (MŠMT)                  |
|  |  | Modernizace vybavení školních sportovních areálů  | 2.000 školních areálů; 600.000 dětí     |  | bude doplněno  | bude doplněno   | Projekty rekonstrukcí by měly být připomínkovány (oponovány) komisí (poradenským centrem) sestaveným z nezávislých odborníků sportovní infrastruktury   | 360.000 (zdroj: města a obce)                                | 360.000 (zdroj: města a obce) |
|  |  | Zpřístupnění areálů pro mimoškolní aktivity a veřejnost   | 400.000 dětí                            |  | bude doplněno  | bude doplněno   | bude doplněno   | 320.000 (zdroj: města a obce)                                | 320.000 (zdroj: města a obce) |
|  |  | Podpora spontánních pohybových aktivit ve školním prostředí - aktivní prvky   | 2.000 školních areálů; 600.000 dětí     |  | bude doplněno  | bude doplněno   | bude doplněno   | 160.000 (zdroj: města a obce)                                | 160.000 (zdroj: města a obce) |
|  | Díličí opatření 6.1.3. Zlepšení prostorových podmínek pro TV i mimoškolní pohybové aktivity ve středněškolském vzdělávání  | Analyza stavu a vybavení školních sportovních zařízení  |   | bude doplněno  | bude doplněno  | bude doplněno   | Strategický cíl Výzkum  | 1.000  | MŠMT                          |
|  |  | Modernizace vybavení školních sportovních areálů  | 1.000 školních areálů                   |  | bude doplněno  | bude doplněno   | bude doplněno   | 180.000 (zdroj: kraje)                                       | 180.000 (zdroj: kraje)        |
|  |  | Zpřístupnění areálů pro mimoškolní aktivity a veřejnost   | 1.000 školních areálů                   |  | bude doplněno  | bude doplněno   | bude doplněno   | 180.000 (zdroj: kraje)                                       | 180.000 (zdroj: kraje)        |
|  | Díličí opatření 6.1.4. Obnova a rozvoj sportovní infrastruktury vysokých škol  | Vybudování kapacit tělovýchovných zařízení pro studenty regionálních a pražských univerzit  |   | 400.000  | bude doplněno  | bude doplněno   | Projekty rekonstrukcí by měly být připomínkovány (oponovány) komisí (poradenským centrem) sestaveným z nezávislých odborníků sportovní infrastruktury   | 3.000.000 (MŠMT, fondy EU)                                   | 3.000.000 (MŠMT, fondy EU)    |
|  |  | Modernizace vybavení školních sportovních areálů  |   | 300.000  | bude doplněno  | bude doplněno   | Projekty rekonstrukcí by měly být připomínkovány (oponovány) komisí (poradenským centrem) sestaveným z nezávislých odborníků sportovní infrastruktury   | 800.000 (MŠMT, fondy EU)                                     | 800.000 (MŠMT, fondy EU)      |
|  |  | Zpřístupnění areálů pro mimoškolní aktivity a veřejnost   |   | 300.000  | bude doplněno  | bude doplněno   | Nutná důkladnější analýza   | 120.000 (kraje a města)                                      | 120.000 (kraje a města)       |
|  | Díličí opatření 6.2.1. Obnova a rozvoj městských pohybových center a hřišť   | Rozšíření funkce veřejných prostor a možnosti spontánních pohybových aktivit  |   | 10.000   | bude doplněno  | bude doplněno   | Pilotní projekty a ověření  | 4.000 (zdroj: města a obce)                                  | 4.000 (zdroj: města a obce)   |

| Strategický cíl 6: Pohyba              | Specifický cíl 6.2. Obnova a rozvoj sportovní infrastruktury pohybovou rekreací  | Díčí opatření 6.2.2. Budování moderních volnočasových sportovních center   | Budování moderních volnočasových sportovních areálů  | 200.000 osob (města nad 30.000) - 40 areálů | bude doplněno | bude doplněno | Nutná důkladnější analýza   | 160.000 (zdroj: města a obce)   | 160.000 (zdroj: města a obce)   |
|--|--|--|--|---|---------------|---------------|---|---|---|
|  | Specifický cíl 6.3. Zlepšení prostorových podmínek pro organizovaný sport základní úroveň – sport pro všechny  | Díčí opatření 6.2.3. Rozvoj podpora prostorových podmínek pro spontánní pohybovou aktivitu v příměstské krajině  | Budování (odpočívadla, outdoor fitness prvky, apod.) a značení zdravotně turistických příměstských tras  | trasy rozsahu minimálně 10.000 km           | bude doplněno | bude doplněno | Nutná důkladnější analýza   | 4.000 (zdroj: města a obce)   | 4.000 (zdroj: města a obce)   |
|  | Díčí opatření 6.3.1. Snižování provozních nákladů stávajících sportovních zařízení   | Díčí opatření 6.3.2. Rekonstrukce stávajících sportovních zařízení   | Rekonstrukce sportovních zařízení starších 40 let ve vlastnictví sportovních organizací, měst a obcí   | bude doplněno                               | bude doplněno | bude doplněno | Nutná důkladnější analýza   | 400.000 (zdroj: Ministerstvo životního prostředí, EU)   | 400.000 (zdroj: Ministerstvo životního prostředí, EU)   |
|  | Díčí opatření 6.3.3. Výstavba tréninkových center a akademií pro děti a mládež   | Díčí opatření 6.4.1. Podpora napojování škol, úřadů, podniků a dalších klíčových částí na městskou síť cyklostezek   | Orientovat novou výstavbu sportovních zařízení zejména na nízkonákladové tréninkové areály a akademie  | bude doplněno                               | bude doplněno | bude doplněno | Projekty rekonstrukcí by měly být připomínkovány (oponovány) komisí (poradenským centrem) sestaveným z nezávislých odborníků sportovní infrastruktury   | 2.000.000 (zdroj: kraje, města, obce, EU)   | 2.000.000 (zdroj: kraje, města, obce, EU)   |
|  | Díčí opatření 6.4.2. Podpora napojování veřejných sportovních zařízení a parků na městskou síť cyklostezek   |  | Inovace generelů cyklostezek s ohledem na nutné napojení sportovních areálů na stávající síť   | bude doplněno                               | bude doplněno | bude doplněno | Doporučení Svazu měst a obcí  | 40.000 (zdroj: města a obce)  | 40.000 (zdroj: města a obce)  |
| 7. Podpora pohybové aktivity v médiích | Specifický cíl 7.1. Výběr médií a jejich možnosti  | 7.1.1. Připravit komunikační plán „podpora pohybové aktivity“ se zaměřením na prioritní cílové skupiny a adekvátně zvolené formy komunikace vzhledem k jednotlivým cílovým skupinám (děti, senioři, zdravotně znevýhodnění apod.)  | S vedoucími všech 7 skupin připravit Komunikační plány se specifickým zaměřením komunikace na základě schváleného Akčního plánu  | bude doplněno                               | bude doplněno | bude doplněno | Výběr zpracovatele komunikačních plánů. Ustanovení pracovní skupiny, která bude mít celou komunikaci projektu Zdraví 2020 na starost. Zapojení vedoucích všech sedmi skupin. Finanční zajištění pracovní skupiny. Výběr komunikační agentury. | náklady na činnost pracovní skupiny 28 tis (zdroj: Ministerstvo zdravotnictví)  | náklady na činnost pracovní skupiny 28 tis (zdroj: Ministerstvo zdravotnictví)  |
|  | 7.1.2. S ohledem na komunikační plán připravit ve spolupráci se členy pracovní skupiny pro pohybovou aktivitu evidence-based informační materiály  | 7.1.3. Příprava komunikačního plánu s ohledem na zajištění PR a marketingové podpory „Akčního plánu podpory pohybové aktivity“ jako nového strategického dokumentu v oblasti veřejného zdraví pro ČR   | Zpracovat data z výzkumů a připravit podklady pro informační materiály   | bude doplněno                               | bude doplněno | bude doplněno | Výběr zpracovatele. Ustanovení pracovní skupiny.  | tisk papírových informačních materiálů 28 tis (zdroj: Ministerstvo zdravotnictví)   | tisk papírových informačních materiálů 28 tis (zdroj: Ministerstvo zdravotnictví)   |
|  | 7.2. Podpora pohybové aktivity na internetu  | 7.2.1. Vytvoření a provoz národního portálu podpory pohybové aktivity jako základní komunikační platformy k šíření evidence-based guidelines (informační letáky, video spoty apod.) pro pohybovou aktivitu pro prioritní cílové skupiny – děti, seniory, různé skupiny pacientů, apod. | V návaznosti na schválené položky Akčního plánu a vybraná média zpracovat PR komunikační plán  | bude doplněno                               | bude doplněno | bude doplněno | Výběr zpracovatele PR plánu, výběr a domluvení spolupráce s médií.  | náklady na činnost pracovní skupiny 20 tis (zdroj: Ministerstvo zdravotnictví)  | náklady na činnost pracovní skupiny 20 tis (zdroj: Ministerstvo zdravotnictví)  |
|  | 7.2.2. Zajištění bannerové image kampaně na nejsledovanějších webech (Seznam, Google apod.) spojené s propagací národního portálu podpory pohybové aktivity, soutěží o sportovní ceny apod.  | 7.2.3. Prostřednictvím internetových deníků systematicky zajišťovat publikování PR článků s tematikou pohybu a zdraví (nabídnout odborníky, hosty apod.)   | Série bannerových reklam s proklikem na webový portál Zdraví 2020.   | bude doplněno                               | bude doplněno | bude doplněno | Zvýšení sledovanosti webu Zdraví 2020. Distribuce žádoucích informací na rozdílné cílové skupiny.   | náklady na grafické vytvoření kampaní a jejich provozování 40 tis (zdroj: Ministerstvo zdravotnictví)   | náklady na grafické vytvoření kampaní a jejich provozování 40 tis (zdroj: Ministerstvo zdravotnictví)   |
|  | 7.2.4. Využití nových médií jako je Facebook, Youtube, Stream, Google+, Twitter atd. a další neotřené formy komunikace založené na interaktivitě, hravosti a přirozeném ovládní moderních komunikačních technologií k cílenému oslovení mladé generace (8+). | 7.3. Zajištění podpory médií veřejné služby – České televize a Českého rozhlasu  | Vytvoření Facebookové databáze „přátele“ projektu Zdraví 2020. Soutěž o nejlepší videa a jejich publikace na Youtube. Založení kanálu na Streamu a jeho pravidelné plnění. | bude doplněno                               | bude doplněno | bude doplněno | Zasažení nejmladší cílové skupiny, nárůst fanoušku na FB a YT   | náklady na vytvoření soutěží, natáčení streamu, ceny do soutěží 40 tis (zdroj: Ministerstvo zdravotnictví)  | náklady na vytvoření soutěží, natáčení streamu, ceny do soutěží 40 tis (zdroj: Ministerstvo zdravotnictví)  |
|  | 7.3.1. Systémová podpora, natáčení a vysílání naučných, výukových a publicistických pořadů zaměřených na problematiku PA včetně podpory zpravodajské části vysílání  | 7.3.2. Zajištění mediální spolupráce s ČT a ČRo na smluvní úrovni garantující množství a rotace spotů a barterového plnění. Spolupráce na soutěžích spojených s podporou pohybových aktivit.   | Vznik 7 naučných programů pro ČT a jejich alternace pro ČRo. Pravidelné nabízení publicistických a zpravodajských informací pro redakce v ČT a ČRo.                        | bude doplněno                               | bude doplněno | bude doplněno | Zásadní zvýšení povědomí o projektu Zdraví 2020 a o možnostech jak pečovat o své zdraví.  | náklady na výrobu TV a rozhlasových spotů 120 tis (zdroj: Ministerstvo zdravotnictví)   | náklady na výrobu TV a rozhlasových spotů 120 tis (zdroj: Ministerstvo zdravotnictví)   |
|  | 7.4.1. Privátní Tv a rádia oslovit s nabídkou mediální spolupráce na propagaci Zdraví 2020. Účelem je co nejmasivnější pokrytí celé populace ČR informacemi o aktivitách a akcích spojených s plánem Zdraví 2020.  | 7.4.2. Spolupráce s tištěnými deníky a týdeníky.   | Vysílání ucelených televizních a rozhlasových kampaní v tzv. „veřejném“ zájmu. Rozhovory s osobnostmi spojenými s projektem Zdraví 2020.                                   | bude doplněno                               | bude doplněno | bude doplněno | Zásah nejširší cílové skupiny. Medializace témat a osobností spojených s projektem Zdraví 2020  | náklady na odvysílání TV a rozhlasových spotů 800 tis. (zdroj: Ministerstvo zdravotnictví)  | náklady na odvysílání TV a rozhlasových spotů 800 tis. (zdroj: Ministerstvo zdravotnictví)  |
|  | 7.4.3. Spolupráce s tištěnými deníky a týdeníky.   |  | Články ze zdravotním obsahem doložené vedoucími jednotlivých skupin. Reportáže se zajímavými lidmi spojenými s Zdraví 2020.  | bude doplněno                               | bude doplněno | bude doplněno | Vytvoření synergického efektu medializace projektu v návaznosti na současně probíhající mediální aktivity v ČT, ČRo, Internetu atd.   | náklady na činnost skupiny zajišťující medializaci projektu, tvorba PR článků, komunikace s novináři 40 tisíc (zdroj: Ministerstvo zdravotnictví) | náklady na činnost skupiny zajišťující medializaci projektu, tvorba PR článků, komunikace s novináři 40 tisíc (zdroj: Ministerstvo zdravotnictví) |

|  |   |  |  |   |   |               |   |   |   |
|--|---|--|--|---|---|---------------|---|---|---|
| 8. Výzkum a evaluace podpory pohybové aktivity | Specifický cíl 8.1. Zajištění monitoringu pohybové aktivity dle mezinárodních doporučení WHO a EK | 8.1.1. Národní monitoring pohybové aktivity  | Systém pravidelného monitorování PA české populace s opakovaním po 2 a 5 letech  | Specifikace cílů – PA, obezita a nadváha, výživa v populaci. Financování. Strategické plány na všech řídicích úrovních. Strategické plány na všech řídicích úrovních. Stanovení základních bodů důležitých pro monitoring PA na úrovni populace všech věkových skupin, profesních skupin a diagnóza možnosti propojení veřejného a soukromého sektoru při stanovení kritérií. Stanovení odpovědnosti (MZ, MŠMT, MMR, SZÚ, Vysoké školy) a harmonogramu řešení   | Proběhlé výzkumy IPAQ, IPEN, HBSC   | bude doplněno | Vymezení kompetencí a pracovišť, která budou sběry organizovat a realizovat, revize a případná úprava metodiky na základě mezinárodních trendů, příprava odborníků - vzdělávání a školení | nutná finanční analýza, při tvorbě a zavádění nových/inovovaných předmětů ze zkušeností z realizovaných projektů ESF lze alokovat náklady cca 1 mil Kč/pracoviště (zdroj: ESF - OPVVV - případně jiný mimo rozpočet MZ) | ESF - OPVVV - případně jiný mimo rozpočet MZ                          |
|  |   | 8.1.2. Determinanty a koreláty PA  | Znalostní báze základních korelátů a determinantů a její prohlubování s opakovaním monitoringu   | Výzkumná šetření pomocí standardizované metodiky v základních ukazatelích pomocí dotazníků – národně reprezentativní sběr dat opakovaný každý druhý rok. Hodnocení prevalence nadváhy a obezity každý rok z databáze lékařů – preventivní prohlídky na to navázané. Finanční náklady na léčbu NCD – zdravotní pojišťovny a databáze lékařů. Jednou za 5 let hlubší analýza pomocí objektivních metod (krokoměry, bodystat apod.) pro sledování trendů a zajištění specifických úkolů. Vytvoření doporučení pro PA a sedavé chování v ČR | Na základě výzkumu hlavní kategorie korelátů a determinantů PA a životního stylu                                | bude doplněno | Na základě současných výsledků národních výzkumných šetření definice hlavních determinantů korelátů PA a jejich systematizace v modelech a tím nasměrování dalšího výzkumu a monitoringu  | bez nároků na rozpočet - resp. - náklady se kryjí s finančními náklady v rámci 8.1.1.   | X   |
|  |   | 8.1.3. Intervence zaměřené na zvýšení úrovně pohybové aktivity a snížení sedavého chování              | Programy podpory PA a snížení sedavého chování u různých věkových, profesních a jiných skupin s cílem vzdělávání a chápání významu PA v životě každého člověka | Na základě výsledků pravidelně prováděných výzkumných šetření příprava a realizace intervenčních programů pro konkretizované skupiny. Vytvoření databáze programů na základě specifických skupin a prostředí  | Díle intervence na vybraných skupinách obyvatel pro vytváření znalostní báze problematiky                       | bude doplněno | Revize a úprava stávajících materiálů, příprava intervenčních programů pro definované cílové skupiny  | bez nároků na rozpočet - resp. - náklady se kryjí s finančními náklady v rámci 8.1.1.   | X   |
|  |   | 8.1.4. Evaluace intervencí   | Ověřování funkčnosti připravených intervenčních programů a současně inovace stávajících na základě zpětného hodnocení výzkumných šetření                       | V rámci každoročního monitoringu ukazatelů PA ověření účinnosti intervence. Cost-efektivita programů a náklady spojené s realizací zdravotně preventivní politiky   | bude doplněno   | bude doplněno | Dostatečné množství realizovaných šetření s vyhodnocením jednotlivých intervenčních programů včetně finanční analýzy vstupu a výstupu   | nutná finanční analýza, při tvorbě a zavádění nových/inovovaných předmětů ze zkušeností z realizovaných projektů ESF lze alokovat náklady cca 1 mil Kč/pracoviště (zdroj: ESF - OPVVV)                                  | ESF lze alokovat náklady cca 1 mil Kč/pracoviště (zdroj: ESF - OPVVV) |
|  |   | 8.1.5. Aplikace výsledků vědy a výzkumu do praxe a veřejné politiky                                    | Politiky a strategické dokumenty prosazující PA jako jeden z preventivních faktorů omezení rizika NCD  | Průběžné a závěrečné zprávy za každé monitorovací období s doporučením a zhodnocením (stav a úroveň PA, obezity a nadváhy, náklady na programy podpory PA/náklady na léčbu NCD)   | bude doplněno   | bude doplněno | Jasně dané směrnice a normy pro zohlednění výsledků výzkumu v politické a zdravotní praxi pomocí změn, doporučení a intervencí  | nutná důkladnější analýza - resp. odhadované náklady v řádek set tisíc (zdroj: Ministerstvo zdravotnictví)  | MZ  |
|  | Specifický cíl 8.2. Podpora kvality výzkumných aktivit v oblasti pohybové aktivity                | 8.2.1. Zařazení výzkumu v oblasti pohybové aktivity jako prioritního tématu v rámci grantových schémat | Zdraví jako politická priorita, ale hlavně jako celospolečenské téma   | Vymezení panelu nebo samostatné kategorie financování výzkumu a pravidelného národního monitoringu PA z grantových prostředků s pravidelnou obnovou   | Snaha o rámcové ukotvení problematiky výzkumu a monitoringu PA ve strategických dokumentech                     | bude doplněno | Zajištění evidence-based sběru dat o PA české populace jako nároková složka státního rozpočtu v investicích do zdraví   | náklady na činnost expertní skupiny cca 64 tis. Kč (zdroj: Ministerstvo zdravotnictví, Státní zdravotní ústav)  | zdroj: Ministerstvo zdravotnictví, Státní zdravotní ústav             |
|  |   | 8.2.2. Podpora mezinárodní spolupráce a zapojení do mezinárodních sítí                                 | Zkvalitnění systému přenosu evidence-based informací o výzkumu PA ke koncovému uživateli - cílové skupiny, politiky, strategické dokumenty                     | Angažovanost v ISPAH, ISBNPA, IPEN, HBSC, WHO pro zajištění plynulého toku informací a know-how z aktuálních přístupů k výzkumu a monitorování zdravotních ukazatelů z pohledu PA. Účast na konferencích, v řídicích orgánech a strategických skupinách rozhodujících o směrování výzkumu v PA  | Sběr dat o národních ukazatelích PA v rámci návaznosti na stávající výzkumné organizace (IPAQ, IPEN, HBSC, WHO) | bude doplněno | Prohlubování stávající spolupráce a její propojení do normativ národních strategií  | vytvoření obsahu guidelines, grafika a sazba, vytvoření a provoz portálu s guidelines, tisk papírových guidelines k distribuci - 254 tis. (zdroj: Ministerstvo zdravotnictví)   | zdroj: Ministerstvo zdravotnictví                                     |